



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny  
im. błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki  
we Włocławku  
Zakład Diagnostyki Obrazowej

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA RTG KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWO-KRZYŻOWEGO

Badanie kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich kręgosłupa w dolnej części ciała. Należy bezwzględnie przestrzegać wskazówek przekazywanych przez personel medyczny i nie poruszać się, ponieważ może to spowodować, że obraz nie będzie możliwy do oceny przez lekarza radiologa. Badanie trwa kilka minut.

**Pacjent zgłasza się na badanie kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego ze skierowaniem**

**Sposób przygotowania do badania:**

**Dzień przed badaniem dieta lekkostrawna z wyłączeniem :**

- surowych jarzyn
- ciemnego i ziarnistego pieczywa
- soków owocowych
- napojów gazowanych
- pokarmów bogatych w błonnik (kapusta, groch itp.)
- lekka kolacja

**W dniu badania :**

- pacjent przychodzi na czczo
- nie należy palić papierosów
- należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe
- zadbać o wypróżnienie

Jeżeli badanie odbywa się popołudniu, stosować dietę lekkostrawną wg w/w opisu i być na czczo około 5 godzin przed badaniem.

**UWAGA:**

Każde zdjęcie RTG u kobiet w wieku rozrodczym powinno być wykonywane w pierwszych 12 dniach cyklu, aby wykluczyć ryzyko powikłań ewentualnej ciąży.