

## INFORMACJA O ZNIECZULENIU

Zabiegi operacyjne i inne czynności lekarskie związane ze znacznym bólem, urazem tkanek, bądź nieprzyjemnymi doznaniem są wykonywane w znieczuleniu. Istnieje wiele rodzajów znieczuleń, m.in.: sedacja, znieczulenie ogólne (narkoza), przewodowe (zewnątrzoponowe, podpajęczynówkowe) blokady nerwów, splotów nerwowych, znieczulenie miejscowe. **W każdym przypadku o doborze właściwego znieczulenia decyduje lekarz anestezjolog w porozumieniu z lekarzem operującym i Pacjentem.** Znieczulenie wykonuje lekarz anestezjolog. Jest on odpowiedzialny za prawidłowe przygotowanie pacjenta do zabiegu, a także za przeprowadzenie znieczulenia. Przed znieczuleniem jest zobowiązany do przeprowadzenia rozmowy wyjaśniającej, zebrania wywiadu dotyczącego stanu ogólnego pacjenta, przebytych schorzeń, alergii.

W czasie trwania znieczulenia dba o prawidłowe funkcjonowanie istotnych dla życia układów: m.in. krążenia i oddechowego, współpracuje z pielęgniarką anestezjologiczną, z lekarzem operatorem, dba o dobrostan, komfort i bezpieczeństwo pacjenta.

### Sedacja

Sedacja polega na podaniu leków uspokajających, przeciwbólowych, ma na celu zniesienie dyskomfortu i niepokoju związanego z zabiegami powodującymi zwykle niewielkie dolegliwości bólowe, przeprowadzanych z reguły w znieczuleniu miejscowym. Czasami podczas zabiegu pacjent może odczuwać dotyk, słyszeć odgłosy z sali operacyjnej lub pokoju zabiegowego.

### Znieczulenie ogólne

Znieczulenie ogólne, zwane popularnie „narkozą”, polega na wyłączeniu świadomości a tym samym bólu, wywołaniu niepamięci i zniesieniu niepożądaných odruchów u znieczulanego pacjenta.

Do znieczulenia ogólnego zwykle dożylnie podaje się leki przeciwbólowe oraz nasenne, czasami również zwiotczające mięśnie w celu bezbolesnego wykonania procedury medycznej.

W trakcie zabiegu pacjent znajduje się pod bezpośrednim nadzorem zespołu anestezjologicznego, monitorowane są jego czynności życiowe, otrzymuje leki usypiające i przeciwbólowe dożylnie lub w mieszaninie oddechowej, by stworzyć odpowiednie warunki do bezpiecznego przeprowadzenia operacji. Otrzymuje leki przeciwwymiotne by zminimalizować wystąpienie pooperacyjnych nudności i wymiotów.

Często w trakcie znieczulenia ogólnego istnieje konieczność zabezpieczenia drożności dróg oddechowych - intubacja lub wprowadzenie maski krtaniowej, by umożliwić kontrolę pracy układu oddechowego, zapewnić oddychanie, móc podtrzymać stan znieczulenia wziewnymi środkami znieczulającymi.

### Znieczulenie przewodowe (regionalne)

Znieczulenie przewodowe polega na wyłączeniu czucia bólu w poszczególnych regionach ciała poprzez podanie leku znieczulającego miejscowo w okolice nerwów przewodzących ból z obszarów ciała, w obrębie, których wykonywany jest zabieg. Znieczulenie przewodowe jest w większości przypadków sposobem znieczulenia, które w najmniejszym stopniu obciąża organizm. Możliwe jest wykonanie wielu rodzajów znieczulenia przewodowego. Najczęściej wykonuje się znieczulenie podpajęczynówkowe, zewnątrzoponowe, blokady splotów nerwowych, blokady poszczególnych nerwów.

Znieczulenie podpajęczynówkowe i zewnątrzoponowe wykonuje się do zabiegów głównie kończyn dolnych, w obrębie krocza i dolnych partii jamy brzusznej. Znieczulenia polegają na podaniu leku miejscowo znieczulającego w okolicę kręgosłupa. Ból związany z nakłuciem towarzyszącym każdemu znieczuleniu przewodowemu jest niewielki, gdyż igły używane do tego celu są bardzo cienkie, jeżeli do znieczulenia trzeba użyć grubszej igły, to miejsce wkłucia jest dodatkowo znieczulane miejscowo.

### Znieczulenie miejscowe

Polega na ostrzyknięciu środkiem znieczulającym bezpośrednio operowanych tkanek.

### Wybór sposobu znieczulenia

Każdy ze sposobów znieczulenia ma swoje wady i zalety. Lekarz anestezjolog proponuje Państwu takie znieczulenie, które będzie najbardziej komfortowe, najbardziej korzystne i najlepiej dostosowane do planowanego zabiegu operacyjnego.

### Ryzyko

**Znieczulenie jest bezpieczną procedurą, większość pacjentów nawet tych z poważnymi schorzeniami może bezpiecznie zostać znieczulona bez poważnych komplikacji.**

W rzeczywistości ryzyko powikłań związanych z zaproponowaną procedurą medyczną przeprowadzaną w znieczuleniu w większości **zależać będzie od samego zabiegu operacyjnego i stanu zdrowia** oraz towarzyszących chorób przewlekłych niż samego znieczulenia.

Osoby starsze, osoby poddawane ciężkim i rozległym zabiegom operacyjnym, osoby schorowane mogą być narażone na częstsze występowanie pooperacyjnych zaburzeń świadomości, zapalenia płuc, udaru czy zawału serca.

**Szczególnie na zwiększone ryzyko okołoperacyjne występuje u pacjentów:**

- palących papierosy,
- otyłych,
- cierpiących na obturacyjny bezdech senny
- z cukrzycą
- z padaczką
- wysokimi wartościami ciśnienia tętniczego,
- obciążonych schorzeniami układu krążenia, oddechowego, nerek,
- przyjmującymi leki zaburzące krzepnięcie krwi (np. aspiryna, klopidogrel, dabigatran, acenokumarol, warfaryna, rywaroksaban)
- z zespołem zależności alkoholowej,
- uczuleniami na leki i środki znieczulenia

**Ryzyko związane jest najczęściej z rodzajem zabiegu operacyjnego, a nie rodzajem znieczulenia.**

**Poważne powikłania związane ze znieczuleniem są rzadkie.**

U osób obciążonych różnymi schorzeniami znieczulenie ma na celu zabezpieczenie organizmu przed stresem związanym z zabiegiem operacyjnym, chirurgicznym urazem tkanek i bólem.

**Jednak każde postępowanie lekarskie wiąże się z określonym ryzykiem** (w nawiasach podano przybliżoną częstość występowania danego zjawiska na liczbę pacjentów).

**Do możliwych powikłań znieczulenia ogólnego należą m.in.:**

- chrypka, ból gardła, dyskomfort w jamie ustnej, gardle, (3/10 - znieczulenie z instrumentalnym udrożnieniem dróg oddechowych)
- nudności, wymioty i zawroty głowy, (3/10)
- uszkodzenie zębów, (1/100)
- zachłyśnięcie treścią pokarmową (1/1000) z następstwem zapalenia płuc (1/10000) (dlatego pacjent musi być na czczo),
- upośledzenie oddychania w okresie bezpośrednio po znieczuleniu, (1/20)
- reakcje alergiczne na środki znieczulające (1:10000),
- wybudzenie śródoperacyjne (2/ 10 000)
- zatrzymanie krążenia (<1/10 000)

**Po znieczuleniu przewodowym może wystąpić**

- ból głowy (3/100),
- przemijający ból pleców (3/10).
- Uszkodzenia nerwów (przejściowe lub trwałe) wbrew obawom wielu pacjentów występują niezmiernie rzadko (1/10000)

W każdym przypadku mogą wystąpić inne powikłania opisywane i nieopisane dotychczas w literaturze fachowej.

W trakcie każdego znieczulenia możliwe są zaburzenia funkcjonowania układu krążenia, dlatego też przed każdym znieczuleniem konieczne jest założenie do żyły kaniuli (wenflonu), aby w każdej chwili, można było podać potrzebne leki.

**Przed zabiegiem i znieczuleniem konieczne jest przestrzeganie następujących zaleceń:**

Na wizycie przedoperacyjnej rzetelnie udzielić informacji na temat stanu zdrowia, chorób przewlekłych, przyjmowanych leków, uczuleń, ew. przedstawić dotychczasową dokumentację z leczenia.

Aby zminimalizować niebezpieczeństwo zachłyśnięcia treścią pokarmową, należy: 6 godzin przed zabiegiem nic nie jeść, a 2 godziny nic nie pić.

Należy wstrzymać się od palenia tytoniu, tak wcześnie jak to tylko możliwe.

W przypadku znieczulenia do zabiegu w trybie jednodniowym (ambulatoryjnym):

Do szpitala należy przybyć na umówioną godzinę - zwykle 2 godziny przed operacją.

Pacjent powinien mieć zapewnioną opiekę osoby dorosłej w drodze do domu i 24 godziny od zabiegu w domu.

Po zabiegu, konieczny jest transport autem do domu. W dniu zabiegu, po znieczuleniu nie można prowadzić pojazdów, obsługiwać skomplikowanych urządzeń, podejmować ważnych życiowo decyzji. W razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów, należy natychmiast zatelefonować do lekarza anestezjologa pod wskazany numer lub do szpitala. **Przestrzeganie powyższych zaleceń jest konieczne dla zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta w trakcie znieczulenia i zabiegu operacyjnego**

**W przypadku jakichkolwiek pytań i wątpliwości w sprawie znieczulenia należy skonsultować się z anestezjologiem w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku**

Zapraszamy również do odwiedzenia strony [www.znieczulenie.org.pl](http://www.znieczulenie.org.pl) gdzie znajdziecie Państwo szereg interesujących informacji n/z znieczulenia.