

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml	Galaerka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udziec z indyka pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Kielbasa biała parzona 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ćwikła z chrzanem 20g 20 g	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2145.42 kcal; Białko og: 92.06 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węgl. og: 288.32 g; w tym cuk.: 54.61 g; kw.tł.nasyc: 26.58 g; Błonnik: 24.16 g; Sól: 14.99 g; Sód: 5781.51 mg;	Wart. energ: 1994.93 kcal; Białko og: 95.96 g; Tłuszcz: 54.67 g; Węgl. og: 294.04 g; w tym cuk.: 52.50 g; kw.tł.nasyc: 27.71 g; Błonnik: 28.07 g; Sól: 14.49 g; Sód: 5691.93 mg;	Wart. energ: 2291.78 kcal; Białko og: 106.66 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węgl. og: 342.19 g; w tym cuk.: 49.27 g; kw.tł.nasyc: 30.80 g; Błonnik: 41.65 g; Sól: 16.28 g; Sód: 6514.37 mg;	Wart. energ: 2002.93 kcal; Białko og: 98.96 g; Tłuszcz: 54.47 g; Węgl. og: 293.04 g; w tym cuk.: 51.50 g; kw.tł.nasyc: 27.71 g; Błonnik: 26.87 g; Sól: 14.57 g; Sód: 5729.93 mg;	Wart. energ: 2179.93 kcal; Białko og: 103.81 g; Tłuszcz: 55.42 g; Węgl. og: 331.84 g; w tym cuk.: 51.60 g; kw.tł.nasyc: 27.84 g; Błonnik: 29.92 g; Sól: 15.20 g; Sód: 5981.43 mg;	Wart. energ: 2052.07 kcal; Białko og: 96.37 g; Tłuszcz: 52.99 g; Węgl. og: 312.10 g; w tym cuk.: 64.20 g; kw.tł.nasyc: 26.57 g; Błonnik: 29.47 g; Sól: 14.48 g; Sód: 5687.27 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9) Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4)	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g
	Obiad	Zupa Żurek z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Kotlet mielony wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ)	Zupa Żurek z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ) Owoc 1 szt 130 g	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Hummus 1/2 szt 0,5 szt Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Papryka 70g 70 g Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4) Papryka 70g 70 g Sałata 10g 10 g Hummus 1/2 szt 0,5 szt Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g
	PN	Mus owocowy 270 szt		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4)		Mus owocowy 270 szt	
		Wart. energ: 2353.93 kcal; Białko og: 90.32 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węgl. og: 375.69 g; w tym cuk.: 92.06 g; kw.tł.nasyc: 27.84 g; Błonnik: 30.79 g; Sól: 13.96 g; Sód: 5583.08 mg;	Wart. energ: 2322.38 kcal; Białko og: 85.45 g; Tłuszcz: 58.36 g; Węgl. og: 380.24 g; w tym cuk.: 93.04 g; kw.tł.nasyc: 28.22 g; Błonnik: 32.84 g; Sól: 15.50 g; Sód: 6203.40 mg;	Wart. energ: 2033.24 kcal; Białko og: 81.91 g; Tłuszcz: 53.20 g; Węgl. og: 324.29 g; w tym cuk.: 69.73 g; kw.tł.nasyc: 26.30 g; Błonnik: 36.14 g; Sól: 13.52 g; Sód: 5404.50 mg;	Wart. energ: 2282.10 kcal; Białko og: 89.02 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węgl. og: 372.33 g; w tym cuk.: 82.77 g; kw.tł.nasyc: 28.88 g; Błonnik: 32.00 g; Sól: 16.60 g; Sód: 6648.55 mg;	Wart. energ: 2342.10 kcal; Białko og: 93.32 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węgl. og: 378.53 g; w tym cuk.: 86.97 g; kw.tł.nasyc: 30.07 g; Błonnik: 32.00 g; Sól: 16.76 g; Sód: 6711.55 mg;	Wart. energ: 2620.27 kcal; Białko og: 87.66 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węgl. og: 457.35 g; w tym cuk.: 120.74 g; kw.tł.nasyc: 27.29 g; Błonnik: 44.54 g; Sól: 15.51 g; Sód: 6208.74 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca	
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)		Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Szynea drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	II ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)	
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Fasola po bretońsku 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Bułka 90g 1 szt (1, 2, 4, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa koperkowa z makaronem 300ml 300 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa koperkowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,)	Zupa makaronowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa koperkowa z makaronem 300ml 300 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g		
	PD			Owoc 1 szt 130 g				
	Kolacja	Pasta rybna z twarogiem, warzywami i koperkiem 70g 70 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pasta rybna z twarogiem, warzywami i koperkiem 70g 70 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pasta rybna z twarogiem, warzywami i koperkiem 70g 70 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pasta rybna z twarogiem, warzywami i koperkiem 70g 70 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pasta rybna z twarogiem, warzywami i koperkiem 70g 70 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pasta rybna z twarogiem, warzywami i koperkiem 70g 70 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	PN	Banan 100g 100 g		Serek wiejski 1 szt 1 szt	Banan 100g 100 g			
		Wart. energ: 2351.97 kcal; Białko og: 99.62 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węgl. og: 364.02 g; w tym cuk.: 78.91 g; kw.tł.nasyc: 26.27 g; Błonnik: 35.13 g; Sól: 16.85 g; Sód: 6638.43 mg;	Wart. energ: 2066.78 kcal; Białko og: 81.68 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węgl. og: 326.80 g; w tym cuk.: 78.81 g; kw.tł.nasyc: 26.93 g; Błonnik: 25.54 g; Sól: 19.83 g; Sód: 7829.32 mg;	Wart. energ: 1860.03 kcal; Białko og: 90.47 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węgl. og: 262.16 g; w tym cuk.: 49.97 g; kw.tł.nasyc: 29.83 g; Błonnik: 28.76 g; Sól: 18.64 g; Sód: 7460.60 mg;	Wart. energ: 2147.68 kcal; Białko og: 87.00 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węgl. og: 348.79 g; w tym cuk.: 78.90 g; kw.tł.nasyc: 26.01 g; Błonnik: 26.16 g; Sól: 14.62 g; Sód: 5752.85 mg;	Wart. energ: 2235.38 kcal; Białko og: 91.37 g; Tłuszcz: 55.79 g; Węgl. og: 355.32 g; w tym cuk.: 83.10 g; kw.tł.nasyc: 28.13 g; Błonnik: 26.16 g; Sól: 19.19 g; Sód: 7579.55 mg;	Wart. energ: 2104.67 kcal; Białko og: 84.97 g; Tłuszcz: 53.18 g; Węgl. og: 334.08 g; w tym cuk.: 83.40 g; kw.tł.nasyc: 26.62 g; Błonnik: 24.64 g; Sól: 19.92 g; Sód: 7869.06 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-14 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	II ŚN			Serek wiejski 1 szt 1 szt		Serek wiejski 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Roladka a la dev olay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Roladka a la dev olay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Roladka a la dev olay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Mus owocowy 270 szt		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Mus owocowy 270 szt	
		Wart. energ: 2389.48 kcal; Białko og: 88.63 g; Tłuszcz: 86.49 g; Węgl. og: 326.53 g; w tym cuk.: 79.23 g; kw.tł.nasyc: 36.41 g; Błonnik: 24.53 g; Sól: 16.05 g; Sód: 6426.40 mg;	Wart. energ: 2312.52 kcal; Białko og: 93.86 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węgl. og: 329.62 g; w tym cuk.: 79.31 g; kw.tł.nasyc: 33.56 g; Błonnik: 26.87 g; Sól: 14.06 g; Sód: 5634.72 mg;	Wart. energ: 2228.67 kcal; Białko og: 98.44 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węgl. og: 271.51 g; w tym cuk.: 55.77 g; kw.tł.nasyc: 38.43 g; Błonnik: 31.78 g; Sól: 15.93 g; Sód: 6377.01 mg;	Wart. energ: 2320.52 kcal; Białko og: 96.86 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węgl. og: 328.62 g; w tym cuk.: 78.31 g; kw.tł.nasyc: 33.56 g; Błonnik: 25.67 g; Sól: 14.14 g; Sód: 5672.72 mg;	Wart. energ: 2421.52 kcal; Białko og: 109.16 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węgl. og: 331.92 g; w tym cuk.: 81.61 g; kw.tł.nasyc: 36.14 g; Błonnik: 25.67 g; Sól: 15.09 g; Sód: 6052.72 mg;	Wart. energ: 2455.41 kcal; Białko og: 106.27 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węgl. og: 347.73 g; w tym cuk.: 94.31 g; kw.tł.nasyc: 35.00 g; Błonnik: 28.27 g; Sól: 14.99 g; Sód: 6010.06 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g		Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Paszтет sojowy 1/3 szt 0,33 szt Wafle pełnoziarniste 30g 30 g		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Rogaliki 40g 40 g (1, 2, 4, 8, SOJ,)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Klops wieprzowy 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)		Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)		Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)
	PN	Mus owocowy 270 szt		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt		Mus owocowy 270 szt	
		Wart. energ: 2626.30 kcal; Białko og: 100.52 g; Tłuszcz: 102.24 g; Węgl. og: 340.00 g; w tym cuk.: 86.25 g; kw.tł.nasyc: 38.56 g; Błonnik: 27.77 g; Sól: 18.17 g; Sód: 7269.26 mg;	Wart. energ: 2311.43 kcal; Białko og: 90.46 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węgl. og: 339.80 g; w tym cuk.: 85.99 g; kw.tł.nasyc: 33.60 g; Błonnik: 28.61 g; Sól: 16.50 g; Sód: 6601.93 mg;	Wart. energ: 2347.17 kcal; Białko og: 111.90 g; Tłuszcz: 92.56 g; Węgl. og: 283.78 g; w tym cuk.: 59.26 g; kw.tł.nasyc: 38.16 g; Błonnik: 35.07 g; Sól: 17.97 g; Sód: 7192.59 mg;	Wart. energ: 2329.34 kcal; Białko og: 93.57 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węgl. og: 342.68 g; w tym cuk.: 85.25 g; kw.tł.nasyc: 33.23 g; Błonnik: 27.60 g; Sól: 15.88 g; Sód: 6361.10 mg;	Wart. energ: 2461.34 kcal; Białko og: 112.27 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węgl. og: 346.38 g; w tym cuk.: 88.45 g; kw.tł.nasyc: 36.02 g; Błonnik: 27.60 g; Sól: 15.99 g; Sód: 6405.10 mg;	Wart. energ: 2486.12 kcal; Białko og: 93.85 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węgl. og: 378.37 g; w tym cuk.: 100.33 g; kw.tł.nasyc: 33.27 g; Błonnik: 30.73 g; Sól: 16.88 g; Sód: 6756.07 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	II SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny smażona 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ, SKO,) Surówka z kiszzonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Surówka z kiszzonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa makaronowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Owoc 1 szt 130 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Ser biały 90g 90 g (4,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	PN	Banan 100g 100 g		Serek wiejski 1 szt 1 szt	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2286.02 kcal; Białko og: 91.00 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węgl. og: 344.17 g; w tym cuk.: 94.58 g; kw.tł.nasyc: 27.53 g; Błonnik: 28.71 g; Sól: 18.73 g; Sód: 7497.34 mg;	Wart. energ: 2149.53 kcal; Białko og: 91.73 g; Tłuszcz: 48.71 g; Węgl. og: 352.62 g; w tym cuk.: 100.47 g; kw.tł.nasyc: 26.39 g; Błonnik: 32.80 g; Sól: 19.28 g; Sód: 7721.04 mg;	Wart. energ: 1951.53 kcal; Białko og: 107.36 g; Tłuszcz: 57.00 g; Węgl. og: 269.76 g; w tym cuk.: 55.50 g; kw.tł.nasyc: 28.17 g; Błonnik: 36.20 g; Sól: 19.37 g; Sód: 7750.54 mg;	Wart. energ: 2099.93 kcal; Białko og: 89.15 g; Tłuszcz: 41.63 g; Węgl. og: 357.06 g; w tym cuk.: 98.99 g; kw.tł.nasyc: 23.57 g; Błonnik: 29.19 g; Sól: 13.68 g; Sód: 5493.68 mg;	Wart. energ: 2198.43 kcal; Białko og: 94.96 g; Tłuszcz: 47.10 g; Węgl. og: 363.53 g; w tym cuk.: 103.19 g; kw.tł.nasyc: 25.88 g; Błonnik: 29.19 g; Sól: 18.31 g; Sód: 7340.78 mg;	Wart. energ: 2313.42 kcal; Białko og: 99.24 g; Tłuszcz: 50.03 g; Węgl. og: 383.83 g; w tym cuk.: 123.17 g; kw.tł.nasyc: 27.01 g; Błonnik: 34.80 g; Sól: 19.50 g; Sód: 7810.38 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Południca z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Południca z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Południca z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Południca z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Południca z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Południca z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Galaerka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska w wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska w wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska w wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska w wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska w wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska w wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Południca sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Południca sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Południca sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Południca sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2527.10 kcal; Białko og: 112.58 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węgl. og: 361.60 g; w tym cuk.: 58.52 g; kw.tł.nasyc: 35.68 g; Błonnik: 35.61 g; Sól: 14.60 g; Sód: 5620.23 mg;	Wart. energ: 2127.64 kcal; Białko og: 94.17 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węgl. og: 321.50 g; w tym cuk.: 53.58 g; kw.tł.nasyc: 30.19 g; Błonnik: 29.21 g; Sól: 15.58 g; Sód: 6120.94 mg;	Wart. energ: 2744.89 kcal; Białko og: 123.97 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węgl. og: 412.21 g; w tym cuk.: 54.32 g; kw.tł.nasyc: 35.03 g; Błonnik: 52.49 g; Sól: 14.62 g; Sód: 5733.34 mg;	Wart. energ: 2135.64 kcal; Białko og: 97.17 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węgl. og: 320.50 g; w tym cuk.: 52.58 g; kw.tł.nasyc: 30.19 g; Błonnik: 28.01 g; Sól: 15.66 g; Sód: 6158.94 mg;	Wart. energ: 2392.64 kcal; Białko og: 104.82 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węgl. og: 373.10 g; w tym cuk.: 52.68 g; kw.tł.nasyc: 30.32 g; Błonnik: 31.78 g; Sól: 16.29 g; Sód: 6410.44 mg;	Wart. energ: 2184.78 kcal; Białko og: 94.58 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węgl. og: 339.56 g; w tym cuk.: 65.28 g; kw.tł.nasyc: 29.05 g; Błonnik: 30.61 g; Sól: 15.57 g; Sód: 6116.28 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Schab pieczony 60g 60 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	II ŚN			Kisiel 250ml 250 g (1, 12,)		Ser topiony 30g 33 g (4,)	Kisiel 250ml 250 g (1, 12,)
	Obiad	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ser topiony 30g 33 g (4,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ser topiony 30g 33 g (4,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2141.93 kcal; Białko og: 107.69 g; Tłuszcz: 71.25 g; Węgl. og: 276.55 g; w tym cuk.: 47.55 g; kw.tł.nasyc: 33.44 g; Błonnik: 22.68 g; Sól: 16.04 g; Sód: 6317.07 mg;	Wart. energ: 2052.09 kcal; Białko og: 110.92 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węgl. og: 282.53 g; w tym cuk.: 50.49 g; kw.tł.nasyc: 26.69 g; Błonnik: 25.65 g; Sól: 14.94 g; Sód: 5872.15 mg;	Wart. energ: 2115.84 kcal; Białko og: 107.61 g; Tłuszcz: 65.12 g; Węgl. og: 289.01 g; w tym cuk.: 55.30 g; kw.tł.nasyc: 31.27 g; Błonnik: 34.14 g; Sól: 16.19 g; Sód: 6371.20 mg;	Wart. energ: 2060.09 kcal; Białko og: 113.92 g; Tłuszcz: 57.67 g; Węgl. og: 281.53 g; w tym cuk.: 49.49 g; kw.tł.nasyc: 26.69 g; Błonnik: 24.45 g; Sól: 15.02 g; Sód: 5910.15 mg;	Wart. energ: 2159.75 kcal; Białko og: 118.38 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węgl. og: 281.93 g; w tym cuk.: 49.82 g; kw.tł.nasyc: 32.01 g; Błonnik: 24.45 g; Sól: 15.71 g; Sód: 6187.68 mg;	Wart. energ: 2149.18 kcal; Białko og: 110.76 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węgl. og: 304.40 g; w tym cuk.: 71.52 g; kw.tł.nasyc: 27.16 g; Błonnik: 23.43 g; Sól: 15.70 g; Sód: 6178.35 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Hummus 1/3 szt 0,33 szt Pieczywo chrupkie 10g 10 g		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,)
	Obiad	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Karczek pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Surówka z kapusty pekińskiej 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Surówka z kapusty pekińskiej 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Papryka 70g 70 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Sałata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,)	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Banan 100g 100 g		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt		Banan 100g 100 g	
		Wart. energ: 2166.58 kcal; Białko og: 89.63 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węgl. og: 323.23 g; w tym cuk.: 76.93 g; kw.tł.nasyc: 29.70 g; Błonnik: 29.05 g; Sól: 15.41 g; Sód: 6172.46 mg;	Wart. energ: 2071.63 kcal; Białko og: 94.40 g; Tłuszcz: 48.14 g; Węgl. og: 331.94 g; w tym cuk.: 75.83 g; kw.tł.nasyc: 25.81 g; Błonnik: 32.82 g; Sól: 15.72 g; Sód: 6298.16 mg;	Wart. energ: 1913.93 kcal; Białko og: 105.89 g; Tłuszcz: 52.73 g; Węgl. og: 270.66 g; w tym cuk.: 53.91 g; kw.tł.nasyc: 25.99 g; Błonnik: 34.56 g; Sól: 14.55 g; Sód: 5826.36 mg;	Wart. energ: 2079.63 kcal; Białko og: 97.40 g; Tłuszcz: 47.94 g; Węgl. og: 330.94 g; w tym cuk.: 74.83 g; kw.tł.nasyc: 25.81 g; Błonnik: 31.62 g; Sól: 15.80 g; Sód: 6336.16 mg;	Wart. energ: 2211.63 kcal; Białko og: 116.10 g; Tłuszcz: 52.64 g; Węgl. og: 334.64 g; w tym cuk.: 78.03 g; kw.tł.nasyc: 28.60 g; Błonnik: 31.62 g; Sól: 15.91 g; Sód: 6380.16 mg;	Wart. energ: 2288.72 kcal; Białko og: 96.71 g; Tłuszcz: 55.90 g; Węgl. og: 367.31 g; w tym cuk.: 93.73 g; kw.tł.nasyc: 29.14 g; Błonnik: 34.66 g; Sól: 15.73 g; Sód: 6303.90 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	IIł ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Serek wiejski 1 szt 1 szt	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g		
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Galełka z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Galełka z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Galełka z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Galełka z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Galełka z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Banan 100g 100 g		Serek wiejski 1 szt 1 szt	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2494.38 kcal; Białko og: 106.75 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węgl. og: 398.52 g; w tym cuk.: 82.80 g; kw.tł.nasyc: 26.06 g; Błonnik: 38.68 g; Sól: 19.41 g; Sód: 7652.30 mg;	Wart. energ: 2124.78 kcal; Białko og: 92.81 g; Tłuszcz: 61.96 g; Węgl. og: 309.29 g; w tym cuk.: 77.75 g; kw.tł.nasyc: 30.97 g; Błonnik: 22.31 g; Sól: 17.98 g; Sód: 7086.75 mg;	Wart. energ: 1938.87 kcal; Białko og: 104.25 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węgl. og: 246.29 g; w tym cuk.: 49.17 g; kw.tł.nasyc: 32.81 g; Błonnik: 25.56 g; Sól: 17.97 g; Sód: 7078.76 mg;	Wart. energ: 2105.08 kcal; Białko og: 95.74 g; Tłuszcz: 58.89 g; Węgl. og: 307.96 g; w tym cuk.: 76.75 g; kw.tł.nasyc: 30.04 g; Błonnik: 21.11 g; Sól: 13.65 g; Sód: 5361.05 mg;	Wart. energ: 2233.78 kcal; Białko og: 108.11 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węgl. og: 311.59 g; w tym cuk.: 80.05 g; kw.tł.nasyc: 33.55 g; Błonnik: 21.11 g; Sól: 19.01 g; Sód: 7504.75 mg;	Wart. energ: 2076.63 kcal; Białko og: 84.55 g; Tłuszcz: 58.37 g; Węgl. og: 313.74 g; w tym cuk.: 81.36 g; kw.tł.nasyc: 31.43 g; Błonnik: 20.51 g; Sól: 16.35 g; Sód: 6551.17 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,