

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g		Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	II ŚN			Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,) Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Ser topiony 30g 33 g (4,)	Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Chrupki kukurydziane 20g 20 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet drobiowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet drobiowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet drobiowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet drobiowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)		Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet drobiowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)		Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Mus owocowy 270 szt		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Mus owocowy 270 szt		
		Wart. energ: 2420.41 kcal; Białko og: 106.09 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węgl. og: 340.89 g; w tym cuk.: 86.07 g; kw.tł.nasyc: 32.94 g; Błonnik: 28.71 g; Sól: 16.48 g; Sód: 6595.85 mg;	Wart. energ: 2186.46 kcal; Białko og: 95.60 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węgl. og: 338.31 g; w tym cuk.: 84.80 g; kw.tł.nasyc: 29.09 g; Błonnik: 28.18 g; Sól: 14.37 g; Sód: 5750.45 mg;	Wart. energ: 2589.22 kcal; Białko og: 115.55 g; Tłuszcz: 90.45 g; Węgl. og: 349.14 g; w tym cuk.: 60.74 g; kw.tł.nasyc: 40.44 g; Błonnik: 43.96 g; Sól: 18.49 g; Sód: 7395.27 mg;	Wart. energ: 2204.37 kcal; Białko og: 98.71 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węgl. og: 341.19 g; w tym cuk.: 84.06 g; kw.tł.nasyc: 28.72 g; Błonnik: 27.17 g; Sól: 13.75 g; Sód: 5509.62 mg;	Wart. energ: 2304.03 kcal; Białko og: 103.17 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węgl. og: 341.59 g; w tym cuk.: 84.39 g; kw.tł.nasyc: 34.04 g; Błonnik: 27.17 g; Sól: 14.44 g; Sód: 5787.15 mg;	Wart. energ: 2321.45 kcal; Białko og: 97.64 g; Tłuszcz: 55.35 g; Węgl. og: 374.00 g; w tym cuk.: 101.00 g; kw.tł.nasyc: 28.03 g; Błonnik: 31.60 g; Sól: 14.39 g; Sód: 5758.69 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Dżem 40g 40 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ryba 100g w sosie greckim 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ryba 100g w sosie greckim 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ryba 100g w sosie greckim 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ryba 100g w sosie greckim 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,) Owoc 1 szt 130 g	
	PD		Owoc 1 szt 130 g				
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Ser biały 90g 90 g (4,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	PN	Banan 100g 100 g		Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2281.71 kcal; Białko og: 92.94 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węgl. og: 353.38 g; w tym cuk.: 101.50 g; kw.tł.nasyc: 27.02 g; Błonnik: 32.11 g; Sól: 18.26 g; Sód: 7309.94 mg;	Wart. energ: 2272.71 kcal; Białko og: 92.53 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węgl. og: 351.34 g; w tym cuk.: 100.49 g; kw.tł.nasyc: 26.99 g; Błonnik: 31.50 g; Sól: 18.24 g; Sód: 7302.64 mg;	Wart. energ: 2271.26 kcal; Białko og: 105.07 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węgl. og: 326.17 g; w tym cuk.: 58.60 g; kw.tł.nasyc: 30.93 g; Błonnik: 45.10 g; Sól: 18.97 g; Sód: 7584.68 mg;	Wart. energ: 2242.75 kcal; Białko og: 89.91 g; Tłuszcz: 56.44 g; Węgl. og: 359.12 g; w tym cuk.: 101.49 g; kw.tł.nasyc: 25.05 g; Błonnik: 30.12 g; Sól: 13.85 g; Sód: 5558.84 mg;	Wart. energ: 2127.64 kcal; Białko og: 92.46 g; Tłuszcz: 47.63 g; Węgl. og: 346.59 g; w tym cuk.: 103.23 g; kw.tł.nasyc: 26.43 g; Błonnik: 28.03 g; Sól: 18.30 g; Sód: 7331.65 mg;	Wart. energ: 2436.60 kcal; Białko og: 100.04 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węgl. og: 382.55 g; w tym cuk.: 123.19 g; kw.tł.nasyc: 27.61 g; Błonnik: 33.50 g; Sól: 18.46 g; Sód: 7391.98 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Galaertka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Owoc 1 szt 130 g	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2436.21 kcal; Białko og: 93.46 g; Tłuszcz: 87.74 g; Węgl. og: 334.65 g; w tym cuk.: 59.38 g; kw.tł.nasyc: 38.60 g; Błonnik: 32.99 g; Sól: 18.24 g; Sód: 7082.28 mg;	Wart. energ: 2244.91 kcal; Białko og: 92.86 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węgl. og: 329.65 g; w tym cuk.: 56.40 g; kw.tł.nasyc: 32.74 g; Błonnik: 33.48 g; Sól: 17.29 g; Sód: 6813.45 mg;	Wart. energ: 2655.20 kcal; Białko og: 105.99 g; Tłuszcz: 88.24 g; Węgl. og: 383.07 g; w tym cuk.: 55.15 g; kw.tł.nasyc: 38.08 g; Błonnik: 50.11 g; Sól: 18.26 g; Sód: 7195.09 mg;	Wart. energ: 2255.70 kcal; Białko og: 95.28 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węgl. og: 331.05 g; w tym cuk.: 54.62 g; kw.tł.nasyc: 32.36 g; Błonnik: 31.58 g; Sól: 17.34 g; Sód: 6843.19 mg;	Wart. energ: 2512.70 kcal; Białko og: 102.93 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węgl. og: 383.65 g; w tym cuk.: 54.72 g; kw.tł.nasyc: 32.49 g; Błonnik: 35.35 g; Sól: 17.97 g; Sód: 7094.69 mg;	Wart. energ: 2302.05 kcal; Białko og: 93.27 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węgl. og: 347.71 g; w tym cuk.: 68.10 g; kw.tł.nasyc: 31.60 g; Błonnik: 34.88 g; Sól: 17.28 g; Sód: 6808.79 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9), Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9),	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6),	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
	II ŚN		Kisiel 250ml 250 g (1, 12,)			Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kisiel 250ml 250 g (1, 12,)
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pierś z kurczaka 70g got w sosie białym 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Owoc 1 szt 130 g	
	PD		Owoc 1 szt 130 g				
	Kolacja	Ser topiony 30g 33 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ser topiony 30g 33 g (4),	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Salata 10g 10 g	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Salata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2118.55 kcal; Białko og: 95.14 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węgl. og: 302.94 g; w tym cuk.: 64.11 g; kw.tł.nasyc: 31.14 g; Błonnik: 26.72 g; Sól: 14.12 g; Sód: 5436.53 mg;	Wart. energ: 2022.79 kcal; Białko og: 95.89 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węgl. og: 301.11 g; w tym cuk.: 63.13 g; kw.tł.nasyc: 26.35 g; Błonnik: 26.61 g; Sól: 13.49 g; Sód: 5291.00 mg;	Wart. energ: 2094.97 kcal; Białko og: 92.88 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węgl. og: 316.43 g; w tym cuk.: 70.16 g; kw.tł.nasyc: 29.32 g; Błonnik: 38.74 g; Sól: 13.99 g; Sód: 5491.21 mg;	Wart. energ: 1991.71 kcal; Białko og: 100.10 g; Tłuszcz: 51.79 g; Węgl. og: 295.10 g; w tym cuk.: 53.50 g; kw.tł.nasyc: 27.02 g; Błonnik: 26.87 g; Sól: 14.61 g; Sód: 5746.75 mg;	Wart. energ: 2025.91 kcal; Białko og: 102.90 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węgl. og: 295.88 g; w tym cuk.: 53.50 g; kw.tł.nasyc: 27.02 g; Błonnik: 26.87 g; Sól: 14.89 g; Sód: 5746.75 mg;	Wart. energ: 2136.29 kcal; Białko og: 96.03 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węgl. og: 333.82 g; w tym cuk.: 88.38 g; kw.tł.nasyc: 25.21 g; Błonnik: 28.03 g; Sól: 13.50 g; Sód: 5298.38 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
	II SN			Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g
	Obiad	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Szyńka wp 70g pieczona/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Szyńka wp 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Szyńka wp 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Szyńka wp 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Szyńka wp 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Szyńka wp 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6),	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Szyńkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6),	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6),	Szyńkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Szyńkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ),	Szyńkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
	PN	Mus owocowy 270 szt		Ser topiony 30g 33 g (4), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),	Mus owocowy 270 szt		
		Wart. energ: 2036.75 kcal; Białko og: 85.76 g; Tłuszcz: 47.50 g; Węgl. og: 329.34 g; w tym cuk.: 82.81 g; kw.tł.nasyc: 25.12 g; Błonnik: 25.72 g; Sól: 16.46 g; Sód: 6591.58 mg;	Wart. energ: 2103.14 kcal; Białko og: 89.35 g; Tłuszcz: 52.81 g; Węgl. og: 330.91 g; w tym cuk.: 83.16 g; kw.tł.nasyc: 27.57 g; Błonnik: 26.57 g; Sól: 17.63 g; Sód: 7063.17 mg;	Wart. energ: 2188.16 kcal; Białko og: 108.33 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węgl. og: 314.99 g; w tym cuk.: 56.13 g; kw.tł.nasyc: 35.15 g; Błonnik: 37.45 g; Sól: 17.18 g; Sód: 6877.58 mg;	Wart. energ: 2111.14 kcal; Białko og: 92.35 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węgl. og: 329.91 g; w tym cuk.: 82.16 g; kw.tł.nasyc: 27.57 g; Błonnik: 25.37 g; Sól: 17.71 g; Sód: 7101.17 mg;	Wart. energ: 2278.56 kcal; Białko og: 111.61 g; Tłuszcz: 58.02 g; Węgl. og: 343.64 g; w tym cuk.: 85.88 g; kw.tł.nasyc: 30.66 g; Błonnik: 31.85 g; Sól: 19.03 g; Sód: 7630.13 mg;	Wart. energ: 2401.03 kcal; Białko og: 91.56 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węgl. og: 408.02 g; w tym cuk.: 110.86 g; kw.tł.nasyc: 26.64 g; Błonnik: 38.27 g; Sól: 17.64 g; Sód: 7068.51 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	IIł SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kapusta biała zasmażana 130g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)		
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,)	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Banan 100g 100 g		Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2658.86 kcal; Białko og: 101.56 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węgl. og: 461.38 g; w tym cuk.: 91.54 g; kw.tł.nasyc: 23.44 g; Błonnik: 51.36 g; Sól: 17.78 g; Sód: 7113.72 mg;	Wart. energ: 2081.29 kcal; Białko og: 82.38 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węgl. og: 317.33 g; w tym cuk.: 76.26 g; kw.tł.nasyc: 31.41 g; Błonnik: 22.12 g; Sól: 16.26 g; Sód: 6512.68 mg;	Wart. energ: 2339.30 kcal; Białko og: 112.77 g; Tłuszcz: 70.17 g; Węgl. og: 332.50 g; w tym cuk.: 45.31 g; kw.tł.nasyc: 37.19 g; Błonnik: 37.56 g; Sól: 15.77 g; Sód: 6304.78 mg;	Wart. energ: 2061.59 kcal; Białko og: 85.31 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węgl. og: 316.00 g; w tym cuk.: 75.26 g; kw.tł.nasyc: 30.48 g; Błonnik: 20.92 g; Sól: 11.93 g; Sód: 4786.98 mg;	Wart. energ: 2149.29 kcal; Białko og: 89.68 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węgl. og: 322.53 g; w tym cuk.: 79.46 g; kw.tł.nasyc: 32.60 g; Błonnik: 20.92 g; Sól: 16.50 g; Sód: 6613.68 mg;	Wart. energ: 2119.18 kcal; Białko og: 85.67 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węgl. og: 324.61 g; w tym cuk.: 80.85 g; kw.tł.nasyc: 31.10 g; Błonnik: 21.22 g; Sól: 16.35 g; Sód: 6552.42 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-07 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g
	II SN			Hummus 1/3 szt 0,33 szt Wafle pełnoziarniste 30g 30 g		Ser biały 30g 30 g (4)	Ciasto drożdżowe 50 g 50 g (1, 2, 4, 12, OZ,)
	Obiad	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Wątroba wieprzowa 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kiszanej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kiszanej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)
	PN	Mus owocowy 270 szt		Ser biały 30g 30 g (4) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4)	Mus owocowy 270 szt		
		Wart. energ: 2340.48 kcal; Białko og: 99.22 g; Tłuszcz: 81.40 g; Węgl. og: 314.85 g; w tym cuk.: 75.71 g; kw.tł.nasyc: 31.73 g; Błonnik: 24.35 g; Sól: 14.61 g; Sód: 5856.98 mg;	Wart. energ: 2167.18 kcal; Białko og: 100.27 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węgl. og: 314.83 g; w tym cuk.: 77.96 g; kw.tł.nasyc: 29.70 g; Błonnik: 27.62 g; Sól: 14.30 g; Sód: 5733.46 mg;	Wart. energ: 2182.24 kcal; Białko og: 106.25 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węgl. og: 296.61 g; w tym cuk.: 46.23 g; kw.tł.nasyc: 32.31 g; Błonnik: 38.47 g; Sól: 14.20 g; Sód: 5687.69 mg;	Wart. energ: 2216.24 kcal; Białko og: 103.40 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węgl. og: 327.30 g; w tym cuk.: 81.03 g; kw.tł.nasyc: 29.23 g; Błonnik: 28.93 g; Sól: 14.88 g; Sód: 5971.35 mg;	Wart. energ: 2255.84 kcal; Białko og: 109.01 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węgl. og: 328.41 g; w tym cuk.: 81.99 g; kw.tł.nasyc: 30.07 g; Błonnik: 28.93 g; Sól: 14.91 g; Sód: 5984.55 mg;	Wart. energ: 2374.37 kcal; Białko og: 104.59 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węgl. og: 357.93 g; w tym cuk.: 96.45 g; kw.tł.nasyc: 30.36 g; Błonnik: 30.41 g; Sól: 14.93 g; Sód: 5990.70 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g		Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,) Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Ser topiony 30g 33 g (4,)	Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Chrupki kukurydziane 20g 20 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Sałatka z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Sałatka z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	PN	Mus owocowy 270 szt		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		Mus owocowy 270 szt	
		Wart. energ: 2163.48 kcal; Białko og: 92.05 g; Tłuszcz: 58.90 g; Węgl. og: 330.74 g; w tym cuk.: 88.63 g; kw.tł.nasyc: 27.38 g; Błonnik: 28.85 g; Sól: 10.37 g; Sód: 4142.94 mg;	Wart. energ: 2099.13 kcal; Białko og: 90.05 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węgl. og: 323.55 g; w tym cuk.: 79.47 g; kw.tł.nasyc: 28.81 g; Błonnik: 30.05 g; Sól: 11.09 g; Sód: 4432.83 mg;	Wart. energ: 2332.29 kcal; Białko og: 101.51 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węgl. og: 338.99 g; w tym cuk.: 63.30 g; kw.tł.nasyc: 34.88 g; Błonnik: 44.10 g; Sól: 12.38 g; Sód: 4942.36 mg;	Wart. energ: 2107.42 kcal; Białko og: 92.22 g; Tłuszcz: 55.27 g; Węgl. og: 324.85 g; w tym cuk.: 77.69 g; kw.tł.nasyc: 28.42 g; Błonnik: 28.10 g; Sól: 13.10 g; Sód: 5247.07 mg;	Wart. energ: 2207.08 kcal; Białko og: 96.68 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węgl. og: 325.25 g; w tym cuk.: 78.02 g; kw.tł.nasyc: 33.74 g; Błonnik: 28.10 g; Sól: 13.79 g; Sód: 5524.60 mg;	Wart. energ: 2234.12 kcal; Białko og: 92.09 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węgl. og: 359.24 g; w tym cuk.: 95.67 g; kw.tł.nasyc: 27.75 g; Błonnik: 33.47 g; Sól: 11.11 g; Sód: 4441.07 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,)
	IIł SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kotlet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,)	Zupa makaronowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g		Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	PN	Banan 100g 100 g		Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2362.93 kcal; Białko og: 84.63 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węgl. og: 359.93 g; w tym cuk.: 102.74 g; kw.tł.nasyc: 27.91 g; Błonnik: 29.52 g; Sól: 17.50 g; Sód: 7005.01 mg;	Wart. energ: 2160.24 kcal; Białko og: 85.05 g; Tłuszcz: 55.72 g; Węgl. og: 344.52 g; w tym cuk.: 104.14 g; kw.tł.nasyc: 26.02 g; Błonnik: 29.77 g; Sól: 18.15 g; Sód: 7269.93 mg;	Wart. energ: 2174.69 kcal; Białko og: 100.12 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węgl. og: 319.64 g; w tym cuk.: 62.88 g; kw.tł.nasyc: 30.67 g; Błonnik: 43.26 g; Sól: 18.34 g; Sód: 7335.57 mg;	Wart. energ: 2087.63 kcal; Białko og: 89.11 g; Tłuszcz: 41.01 g; Węgl. og: 355.49 g; w tym cuk.: 97.68 g; kw.tł.nasyc: 23.12 g; Błonnik: 29.22 g; Sól: 14.09 g; Sód: 5655.48 mg;	Wart. energ: 2151.83 kcal; Białko og: 94.79 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węgl. og: 361.63 g; w tym cuk.: 101.88 g; kw.tł.nasyc: 24.20 g; Błonnik: 29.22 g; Sól: 14.15 g; Sód: 5675.28 mg;	Wart. energ: 2312.33 kcal; Białko og: 90.80 g; Tłuszcz: 57.00 g; Węgl. og: 375.08 g; w tym cuk.: 129.28 g; kw.tł.nasyc: 26.59 g; Błonnik: 32.27 g; Sól: 18.52 g; Sód: 7422.37 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9) Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g
	II SN			Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	
	Obiad	Zupa Solferino 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Salatka szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa Solferino 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa Solferino 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Salatka szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa Solferino 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa Solferino 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa Solferino 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Kielbasa podwawelska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Musztarda 20g g (6) Musztarda 20g 20 g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4) Salata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4) Salata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2214.45 kcal; Białko og: 97.23 g; Tłuszcz: 66.50 g; Węgl. og: 319.47 g; w tym cuk.: 56.00 g; kw.tł.nasyc: 32.18 g; Błonnik: 25.53 g; Sól: 17.37 g; Sód: 6839.79 mg;	Wart. energ: 2120.39 kcal; Białko og: 91.05 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węgl. og: 320.21 g; w tym cuk.: 54.71 g; kw.tł.nasyc: 30.47 g; Błonnik: 28.87 g; Sól: 15.87 g; Sód: 6234.39 mg;	Wart. energ: 2237.31 kcal; Białko og: 102.60 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węgl. og: 336.57 g; w tym cuk.: 68.71 g; kw.tł.nasyc: 31.34 g; Błonnik: 38.51 g; Sól: 16.04 g; Sód: 6408.88 mg;	Wart. energ: 2128.39 kcal; Białko og: 94.05 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węgl. og: 319.21 g; w tym cuk.: 53.71 g; kw.tł.nasyc: 30.47 g; Błonnik: 27.67 g; Sól: 15.95 g; Sód: 6272.39 mg;	Wart. energ: 2296.96 kcal; Białko og: 100.90 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węgl. og: 345.58 g; w tym cuk.: 72.91 g; kw.tł.nasyc: 32.85 g; Błonnik: 27.70 g; Sól: 16.18 g; Sód: 6362.87 mg;	Wart. energ: 2330.85 kcal; Białko og: 98.01 g; Tłuszcz: 61.68 g; Węgl. og: 361.39 g; w tym cuk.: 85.61 g; kw.tł.nasyc: 31.71 g; Błonnik: 30.30 g; Sól: 16.08 g; Sód: 6320.21 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,