

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)
	IIł SN					Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Leczo 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Bułka 90g 1 szt (1, 2, 4, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Leczo 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Bułka 90g 1 szt (1, 2, 4, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Poledwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g	Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g
		Wart. energ: 2286.20 kcal; Białko og: 96.53 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węgl. og: 335.34 g; w tym cuk.: 51.21 g; kw.łł.nasyc: 28.85 g; Błonnik: 28.24 g; Sól: 16.85 g; Sód: 6631.15 mg;	Wart. energ: 2056.41 kcal; Białko og: 77.75 g; Tłuszcz: 61.01 g; Węgl. og: 311.19 g; w tym cuk.: 47.73 g; kw.łł.nasyc: 31.11 g; Błonnik: 23.78 g; Sól: 20.08 g; Sód: 7923.15 mg;	Wart. energ: 2334.89 kcal; Białko og: 105.62 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węgl. og: 337.44 g; w tym cuk.: 50.05 g; kw.łł.nasyc: 31.23 g; Błonnik: 40.45 g; Sól: 16.82 g; Sód: 6722.46 mg;	Wart. energ: 2228.71 kcal; Białko og: 83.08 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węgl. og: 356.46 g; w tym cuk.: 46.13 g; kw.łł.nasyc: 30.10 g; Błonnik: 29.38 g; Sól: 16.01 g; Sód: 6297.45 mg;	Wart. energ: 2316.41 kcal; Białko og: 87.45 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węgl. og: 362.99 g; w tym cuk.: 50.33 g; kw.łł.nasyc: 32.22 g; Błonnik: 29.38 g; Sól: 20.58 g; Sód: 8124.15 mg;	Wart. energ: 2351.30 kcal; Białko og: 83.96 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węgl. og: 380.80 g; w tym cuk.: 64.33 g; kw.łł.nasyc: 30.77 g; Błonnik: 32.28 g; Sól: 20.44 g; Sód: 8065.49 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g		
	II ŚN			Wafle pełnoziarniste 30g 30 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,)		Ser topiony 50g 50 g (4,)	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mizeria 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mizeria 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Roladka a la devolay 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)		
	PD			Owoc 1 szt 130 g				
	Kolacja	Hummus 1/2 szt 0,5 szt Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Papryka 70g 70 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Hummus 1/2 szt 0,5 szt Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Papryka 70g 70 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g		Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	
		Wart. energ: 2237.88 kcal; Białko og: 89.20 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węgl. og: 311.00 g; w tym cuk.: 53.42 g; kw.tł.nasyc: 34.75 g; Błonnik: 21.91 g; Sól: 14.95 g; Sód: 5871.71 mg;	Wart. energ: 2322.38 kcal; Białko og: 91.22 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węgl. og: 316.49 g; w tym cuk.: 53.34 g; kw.tł.nasyc: 37.28 g; Błonnik: 26.16 g; Sól: 15.37 g; Sód: 6041.65 mg;	Wart. energ: 2337.93 kcal; Białko og: 103.55 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węgl. og: 308.99 g; w tym cuk.: 50.41 g; kw.tł.nasyc: 40.25 g; Błonnik: 35.23 g; Sól: 15.07 g; Sód: 6024.65 mg;	Wart. energ: 2330.38 kcal; Białko og: 94.22 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węgl. og: 315.49 g; w tym cuk.: 52.34 g; kw.tł.nasyc: 37.28 g; Błonnik: 24.96 g; Sól: 15.45 g; Sód: 6079.65 mg;	Wart. energ: 2481.38 kcal; Białko og: 100.97 g; Tłuszcz: 96.10 g; Węgl. og: 316.09 g; w tym cuk.: 52.84 g; kw.tł.nasyc: 45.35 g; Błonnik: 24.96 g; Sól: 16.50 g; Sód: 6500.15 mg;	Wart. energ: 2620.27 kcal; Białko og: 93.43 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węgl. og: 393.60 g; w tym cuk.: 81.04 g; kw.tł.nasyc: 36.35 g; Błonnik: 37.86 g; Sól: 15.38 g; Sód: 6046.99 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II ŚN			Suchary bezcukrowe 20g 20 g Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,)		Ser biały 50g 50 g (4,)	Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Chrupki kukurydziane 20g 20 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Sałatka z buraczką z jabłkiem 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Sałatka z buraczką z jabłkiem 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g		Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g
		Wart. energ: 2222.11 kcal; Białko og: 90.49 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węgl. og: 317.68 g; w tym cuk.: 62.22 g; kw.łł.nasyc: 34.27 g; Błonnik: 29.42 g; Sól: 13.51 g; Sód: 5297.37 mg;	Wart. energ: 2116.47 kcal; Białko og: 89.39 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węgl. og: 312.69 g; w tym cuk.: 52.84 g; kw.łł.nasyc: 32.17 g; Błonnik: 32.12 g; Sól: 14.32 g; Sód: 5617.90 mg;	Wart. energ: 2290.79 kcal; Białko og: 97.38 g; Tłuszcz: 69.32 g; Węgl. og: 340.08 g; w tym cuk.: 62.10 g; kw.łł.nasyc: 33.00 g; Błonnik: 43.59 g; Sól: 16.28 g; Sód: 6515.47 mg;	Wart. energ: 2124.47 kcal; Białko og: 92.39 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węgl. og: 311.69 g; w tym cuk.: 51.84 g; kw.łł.nasyc: 32.17 g; Błonnik: 30.92 g; Sól: 14.40 g; Sód: 5655.90 mg;	Wart. energ: 2190.47 kcal; Białko og: 101.74 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węgl. og: 313.54 g; w tym cuk.: 53.44 g; kw.łł.nasyc: 33.57 g; Błonnik: 30.92 g; Sól: 14.46 g; Sód: 5677.90 mg;	Wart. energ: 2251.46 kcal; Białko og: 91.43 g; Tłuszcz: 62.71 g; Węgl. og: 348.38 g; w tym cuk.: 69.04 g; kw.łł.nasyc: 31.11 g; Błonnik: 35.54 g; Sól: 14.34 g; Sód: 5626.14 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	II SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kotlet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Ser biały 90g 90 g (4,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g	Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2399.07 kcal; Białko og: 94.86 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węgl. og: 350.36 g; w tym cuk.: 75.34 g; kw.tł.nasyc: 33.68 g; Błonnik: 27.85 g; Sól: 19.99 g; Sód: 7886.27 mg;	Wart. energ: 2186.68 kcal; Białko og: 92.22 g; Tłuszcz: 59.08 g; Węgl. og: 335.84 g; w tym cuk.: 77.49 g; kw.tł.nasyc: 31.79 g; Błonnik: 28.59 g; Sól: 20.59 g; Sód: 8132.29 mg;	Wart. energ: 2109.57 kcal; Białko og: 100.82 g; Tłuszcz: 59.19 g; Węgl. og: 313.90 g; w tym cuk.: 52.93 g; kw.tł.nasyc: 31.90 g; Błonnik: 42.19 g; Sól: 20.70 g; Sód: 8279.20 mg;	Wart. energ: 2156.72 kcal; Białko og: 89.60 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węgl. og: 343.62 g; w tym cuk.: 78.49 g; kw.tł.nasyc: 29.85 g; Błonnik: 27.21 g; Sól: 16.20 g; Sód: 6388.49 mg;	Wart. energ: 2254.68 kcal; Białko og: 99.52 g; Tłuszcz: 60.88 g; Węgl. og: 341.04 g; w tym cuk.: 80.69 g; kw.tł.nasyc: 32.98 g; Błonnik: 27.39 g; Sól: 20.83 g; Sód: 8233.29 mg;	Wart. energ: 2350.57 kcal; Białko og: 99.73 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węgl. og: 367.05 g; w tym cuk.: 100.19 g; kw.tł.nasyc: 32.41 g; Błonnik: 30.59 g; Sól: 20.81 g; Sód: 8221.63 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Schab pieczony 60g 60 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN			Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	
	Obiad	Zupa Żurek z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa Żurek z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Ser topiony 30g 33 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g		Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2281.94 kcal; Białko og: 96.86 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węgl. og: 327.68 g; w tym cuk.: 61.62 g; kw.tł.nasyc: 34.98 g; Błonnik: 27.67 g; Sól: 15.01 g; Sód: 5896.07 mg;	Wart. energ: 2204.72 kcal; Białko og: 98.04 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węgl. og: 327.33 g; w tym cuk.: 62.85 g; kw.tł.nasyc: 29.84 g; Błonnik: 28.85 g; Sól: 14.03 g; Sód: 5504.99 mg;	Wart. energ: 2411.30 kcal; Białko og: 107.45 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węgl. og: 352.06 g; w tym cuk.: 76.52 g; kw.tł.nasyc: 36.58 g; Błonnik: 40.81 g; Sól: 14.63 g; Sód: 5848.16 mg;	Wart. energ: 2256.07 kcal; Białko og: 104.67 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węgl. og: 339.04 g; w tym cuk.: 54.99 g; kw.tł.nasyc: 30.83 g; Błonnik: 31.43 g; Sól: 16.35 g; Sód: 6441.93 mg;	Wart. energ: 2381.29 kcal; Białko og: 107.89 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węgl. og: 352.70 g; w tym cuk.: 81.05 g; kw.tł.nasyc: 32.22 g; Błonnik: 27.68 g; Sól: 14.34 g; Sód: 5633.47 mg;	Wart. energ: 2415.18 kcal; Białko og: 105.00 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węgl. og: 368.51 g; w tym cuk.: 93.75 g; kw.tł.nasyc: 31.08 g; Błonnik: 30.28 g; Sól: 14.24 g; Sód: 5590.81 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN			Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml	Galaertka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Fasola szparagowa gotowana 130g 150 g (1, 2, 4, SOJ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Fasola szparagowa gotowana 130g 150 g (1, 2, 4, SOJ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Owoc 1 szt 130 g	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Kielbasa podwawelska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2271.02 kcal; Białko og: 107.85 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węgl. og: 291.40 g; w tym cuk.: 46.23 g; kw.tł.nasyc: 36.30 g; Błonnik: 23.23 g; Sól: 15.29 g; Sód: 5900.28 mg;	Wart. energ: 2035.04 kcal; Białko og: 103.95 g; Tłuszcz: 57.68 g; Węgl. og: 285.38 g; w tym cuk.: 50.05 g; kw.tł.nasyc: 26.62 g; Błonnik: 24.84 g; Sól: 15.84 g; Sód: 6230.40 mg;	Wart. energ: 2419.58 kcal; Białko og: 115.81 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węgl. og: 337.28 g; w tym cuk.: 40.80 g; kw.tł.nasyc: 37.41 g; Błonnik: 38.38 g; Sól: 15.89 g; Sód: 6357.40 mg;	Wart. energ: 2043.04 kcal; Białko og: 106.95 g; Tłuszcz: 57.48 g; Węgl. og: 284.38 g; w tym cuk.: 49.05 g; kw.tł.nasyc: 26.62 g; Błonnik: 23.64 g; Sól: 15.92 g; Sód: 6268.40 mg;	Wart. energ: 2220.04 kcal; Białko og: 111.80 g; Tłuszcz: 58.43 g; Węgl. og: 323.18 g; w tym cuk.: 49.15 g; kw.tł.nasyc: 26.75 g; Błonnik: 26.69 g; Sól: 16.55 g; Sód: 6519.90 mg;	Wart. energ: 2092.18 kcal; Białko og: 104.36 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węgl. og: 303.44 g; w tym cuk.: 61.75 g; kw.tł.nasyc: 25.48 g; Błonnik: 26.24 g; Sól: 15.83 g; Sód: 6225.74 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	
	II SN			Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ),
	Obiad	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Karczek pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5),	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5), Owoc 1 szt 130 g	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9), Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6),	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6),	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9), Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6),	Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ),	Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Salata 10g 10 g	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Salata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6),	
		Wart. energ: 2237.50 kcal; Białko og: 88.80 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węgl. og: 321.09 g; w tym cuk.: 59.08 g; kw.tł.nasyc: 33.02 g; Błonnik: 28.92 g; Sól: 15.64 g; Sód: 6152.82 mg;	Wart. energ: 2149.39 kcal; Białko og: 101.17 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węgl. og: 328.44 g; w tym cuk.: 57.71 g; kw.tł.nasyc: 29.60 g; Błonnik: 33.35 g; Sól: 16.07 g; Sód: 6326.79 mg;	Wart. energ: 2211.95 kcal; Białko og: 111.29 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węgl. og: 319.12 g; w tym cuk.: 55.13 g; kw.tł.nasyc: 29.64 g; Błonnik: 40.76 g; Sól: 15.44 g; Sód: 6067.72 mg;	Wart. energ: 2157.39 kcal; Białko og: 104.17 g; Tłuszcz: 55.19 g; Węgl. og: 327.44 g; w tym cuk.: 56.71 g; kw.tł.nasyc: 29.60 g; Błonnik: 32.15 g; Sól: 16.15 g; Sód: 6364.79 mg;	Wart. energ: 2289.39 kcal; Białko og: 122.87 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węgl. og: 331.14 g; w tym cuk.: 59.91 g; kw.tł.nasyc: 32.39 g; Błonnik: 32.15 g; Sól: 16.26 g; Sód: 6408.79 mg;	Wart. energ: 2366.48 kcal; Białko og: 103.48 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węgl. og: 363.81 g; w tym cuk.: 75.61 g; kw.tł.nasyc: 32.93 g; Błonnik: 35.19 g; Sól: 16.08 g; Sód: 6332.53 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Szyzka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	III ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kapusta biała zasmażana 130g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g		
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g		Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g
		Wart. energ: 2487.21 kcal; Białko og: 90.39 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węgl. og: 409.80 g; w tym cuk.: 70.57 g; kw.tł.nasyc: 28.08 g; Błonnik: 43.69 g; Sól: 20.11 g; Sód: 7927.04 mg;	Wart. energ: 2118.10 kcal; Białko og: 88.83 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węgl. og: 301.00 g; w tym cuk.: 58.01 g; kw.tł.nasyc: 35.70 g; Błonnik: 20.84 g; Sól: 16.65 g; Sód: 6549.86 mg;	Wart. energ: 2100.29 kcal; Białko og: 97.51 g; Tłuszcz: 69.12 g; Węgl. og: 286.86 g; w tym cuk.: 43.10 g; kw.tł.nasyc: 38.03 g; Błonnik: 30.46 g; Sól: 17.49 g; Sód: 6987.87 mg;	Wart. energ: 2098.40 kcal; Białko og: 91.76 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węgl. og: 299.67 g; w tym cuk.: 57.01 g; kw.tł.nasyc: 34.77 g; Błonnik: 19.64 g; Sól: 12.32 g; Sód: 4824.16 mg;	Wart. energ: 2186.10 kcal; Białko og: 96.13 g; Tłuszcz: 68.60 g; Węgl. og: 306.20 g; w tym cuk.: 61.21 g; kw.tł.nasyc: 36.89 g; Błonnik: 19.64 g; Sól: 16.89 g; Sód: 6650.86 mg;	Wart. energ: 2155.99 kcal; Białko og: 92.12 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węgl. og: 308.28 g; w tym cuk.: 62.60 g; kw.tł.nasyc: 35.39 g; Błonnik: 19.94 g; Sól: 16.74 g; Sód: 6589.60 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-09 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 6,) Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 6,) Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 6,) Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 6,) Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II SN			Pieczywo chrupkie 10g 10 g Hummus 1/3 szt 0,33 szt		Ser topiony 50g 50 g (4,)	Mus owocowy 270 szt
	Obiad	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka Colesław 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka Colesław 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa makaronowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa barszcz biały z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g		
		Wart. energ: 2203.78 kcal; Białko og: 99.35 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węgl. og: 299.41 g; w tym cuk.: 55.86 g; kw.tł.nasyc: 33.52 g; Błonnik: 24.39 g; Sól: 15.18 g; Sód: 5973.68 mg;	Wart. energ: 2112.99 kcal; Białko og: 93.92 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węgl. og: 300.91 g; w tym cuk.: 53.53 g; kw.tł.nasyc: 33.60 g; Błonnik: 27.10 g; Sól: 14.67 g; Sód: 5770.54 mg;	Wart. energ: 2248.93 kcal; Białko og: 103.91 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węgl. og: 299.39 g; w tym cuk.: 50.93 g; kw.tł.nasyc: 37.38 g; Błonnik: 38.38 g; Sól: 15.34 g; Sód: 6142.72 mg;	Wart. energ: 2236.54 kcal; Białko og: 103.89 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węgl. og: 323.35 g; w tym cuk.: 53.35 g; kw.tł.nasyc: 32.91 g; Błonnik: 27.86 g; Sól: 15.33 g; Sód: 6042.56 mg;	Wart. energ: 2303.49 kcal; Białko og: 108.41 g; Tłuszcz: 80.08 g; Węgl. og: 300.54 g; w tym cuk.: 53.03 g; kw.tł.nasyc: 42.05 g; Błonnik: 25.90 g; Sól: 16.37 g; Sód: 6457.94 mg;	Wart. energ: 2310.38 kcal; Białko og: 100.97 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węgl. og: 344.45 g; w tym cuk.: 91.03 g; kw.tł.nasyc: 32.86 g; Błonnik: 29.30 g; Sól: 15.32 g; Sód: 6032.78 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	IIł SN			Serek wiejski 1 szt 1 szt		Serek wiejski 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Salatką z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Salatką z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g	Salata 10g 10 g Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g
		Wart. energ: 2547.07 kcal; Białko og: 100.83 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węgl. og: 325.10 g; w tym cuk.: 64.29 g; kw.tł.nasyc: 38.68 g; Błonnik: 29.37 g; Sól: 16.11 g; Sód: 6335.14 mg;	Wart. energ: 2253.17 kcal; Białko og: 88.70 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węgl. og: 315.99 g; w tym cuk.: 53.76 g; kw.tł.nasyc: 36.28 g; Błonnik: 30.15 g; Sól: 15.60 g; Sód: 6130.73 mg;	Wart. energ: 2595.06 kcal; Białko og: 113.64 g; Tłuszcz: 101.63 g; Węgl. og: 326.77 g; w tym cuk.: 62.09 g; kw.tł.nasyc: 39.44 g; Błonnik: 41.37 g; Sól: 17.18 g; Sód: 6757.80 mg;	Wart. energ: 2271.08 kcal; Białko og: 91.81 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węgl. og: 318.87 g; w tym cuk.: 53.02 g; kw.tł.nasyc: 35.91 g; Błonnik: 29.14 g; Sól: 14.98 g; Sód: 5889.90 mg;	Wart. energ: 2362.17 kcal; Białko og: 104.00 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węgl. og: 318.29 g; w tym cuk.: 56.06 g; kw.tł.nasyc: 38.86 g; Błonnik: 28.95 g; Sól: 16.63 g; Sód: 6548.73 mg;	Wart. energ: 2396.06 kcal; Białko og: 101.11 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węgl. og: 334.10 g; w tym cuk.: 68.76 g; kw.tł.nasyc: 37.72 g; Błonnik: 31.55 g; Sól: 16.53 g; Sód: 6506.07 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,