

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	
	II SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kotlet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Surówka z kiszanej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pulpet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pulpet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Surówka z kiszanej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pulpet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pulpet z ryby 90g 90 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SKO,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Ser biały 90g 90 g (4,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2428.79 kcal; Białko og: 94.39 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węgl. og: 356.33 g; w tym cuk.: 74.89 g; kw.tł.nasyc: 31.51 g; Błonnik: 28.94 g; Sól: 18.78 g; Sód: 7404.44 mg;	Wart. energ: 2276.47 kcal; Białko og: 94.99 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węgl. og: 361.07 g; w tym cuk.: 81.19 g; kw.tł.nasyc: 30.38 g; Błonnik: 33.05 g; Sól: 19.19 g; Sód: 7573.54 mg;	Wart. energ: 2193.47 kcal; Białko og: 102.58 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węgl. og: 329.60 g; w tym cuk.: 52.02 g; kw.tł.nasyc: 29.94 g; Błonnik: 43.42 g; Sól: 18.82 g; Sód: 7527.44 mg;	Wart. energ: 2274.15 kcal; Białko og: 89.68 g; Tłuszcz: 44.28 g; Węgl. og: 397.89 g; w tym cuk.: 81.15 g; kw.tł.nasyc: 24.44 g; Błonnik: 37.34 g; Sól: 14.45 g; Sód: 5798.51 mg;	Wart. energ: 2372.11 kcal; Białko og: 99.60 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węgl. og: 395.31 g; w tym cuk.: 83.35 g; kw.tł.nasyc: 27.57 g; Błonnik: 37.52 g; Sól: 19.08 g; Sód: 7643.31 mg;	Wart. energ: 2468.00 kcal; Białko og: 99.81 g; Tłuszcz: 51.51 g; Węgl. og: 421.32 g; w tym cuk.: 102.85 g; kw.tł.nasyc: 27.00 g; Błonnik: 40.72 g; Sól: 19.06 g; Sód: 7631.65 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Pieczeń rzymska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Inne wędliny 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Inne wędliny 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Inne wędliny 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Inne wędliny 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II SN			Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	
	Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g	
	Kolacja	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Sałata 10g 10 g	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)				
	Wart. energ: 2449.75 kcal; Białko og: 99.73 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węgl. og: 359.65 g; w tym cuk.: 63.29 g; kw.tł.nasyc: 34.12 g; Błonnik: 34.59 g; Sól: 14.02 g; Sód: 5510.83 mg;	Wart. energ: 2234.13 kcal; Białko og: 89.16 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węgl. og: 317.43 g; w tym cuk.: 62.74 g; kw.tł.nasyc: 31.65 g; Błonnik: 28.37 g; Sól: 15.97 g; Sód: 5953.64 mg;	Wart. energ: 2562.37 kcal; Białko og: 107.25 g; Tłuszcz: 81.13 g; Węgl. og: 373.72 g; w tym cuk.: 77.20 g; kw.tł.nasyc: 38.51 g; Błonnik: 47.13 g; Sól: 14.91 g; Sód: 5634.85 mg;	Wart. energ: 2221.49 kcal; Białko og: 90.04 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węgl. og: 338.56 g; w tym cuk.: 51.43 g; kw.tł.nasyc: 28.31 g; Błonnik: 33.20 g; Sól: 16.72 g; Sód: 6367.56 mg;	Wart. energ: 2390.06 kcal; Białko og: 96.89 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węgl. og: 364.93 g; w tym cuk.: 70.63 g; kw.tł.nasyc: 30.69 g; Błonnik: 33.23 g; Sól: 16.95 g; Sód: 6458.04 mg;	Wart. energ: 2472.23 kcal; Białko og: 93.43 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węgl. og: 387.65 g; w tym cuk.: 92.60 g; kw.tł.nasyc: 28.89 g; Błonnik: 35.47 g; Sól: 15.83 g; Sód: 6008.23 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,)	
	II SN			Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml	Galaertka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Piersz z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Piersz z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Piersz z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Piersz z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Piersz z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Piersz z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ryż na sypko 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2331.74 kcal; Białko og: 105.70 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węgl. og: 321.98 g; w tym cuk.: 56.48 g; kw.tł.nasyc: 35.36 g; Błonnik: 21.36 g; Sól: 15.86 g; Sód: 6239.20 mg;	Wart. energ: 2137.44 kcal; Białko og: 102.82 g; Tłuszcz: 55.51 g; Węgl. og: 317.51 g; w tym cuk.: 56.34 g; kw.tł.nasyc: 28.73 g; Błonnik: 21.01 g; Sól: 14.62 g; Sód: 5742.00 mg;	Wart. energ: 2462.21 kcal; Białko og: 113.21 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węgl. og: 361.23 g; w tym cuk.: 48.19 g; kw.tł.nasyc: 33.65 g; Błonnik: 36.30 g; Sól: 16.10 g; Sód: 6441.25 mg;	Wart. energ: 2199.30 kcal; Białko og: 103.05 g; Tłuszcz: 48.45 g; Węgl. og: 353.68 g; w tym cuk.: 54.18 g; kw.tł.nasyc: 25.02 g; Błonnik: 30.86 g; Sól: 15.54 g; Sód: 6223.13 mg;	Wart. energ: 2376.30 kcal; Białko og: 107.90 g; Tłuszcz: 49.40 g; Węgl. og: 392.48 g; w tym cuk.: 54.28 g; kw.tł.nasyc: 25.15 g; Błonnik: 33.91 g; Sól: 16.17 g; Sód: 6474.63 mg;	Wart. energ: 2222.22 kcal; Białko og: 100.54 g; Tłuszcz: 46.38 g; Węgl. og: 364.61 g; w tym cuk.: 67.00 g; kw.tł.nasyc: 23.59 g; Błonnik: 28.08 g; Sól: 14.26 g; Sód: 5706.11 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9)	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9)	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	
	II SN			Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ)
	Obiad	Zupa krupnik 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Karczek pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4)	Zupa krupnik 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4)		
	PD			Jabłko 130g 130 g			Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Salata 10g 10 g		Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4)			
		Wart. energ: 2457.98 kcal; Białko og: 95.61 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węgl. og: 366.41 g; w tym cuk.: 73.99 g; kw.tł.nasyc: 33.95 g; Błonnik: 33.75 g; Sól: 17.29 g; Sód: 6810.36 mg;	Wart. energ: 2464.17 kcal; Białko og: 111.65 g; Tłuszcz: 67.98 g; Węgl. og: 369.91 g; w tym cuk.: 70.81 g; kw.tł.nasyc: 34.10 g; Błonnik: 36.39 g; Sól: 18.31 g; Sód: 7224.33 mg;	Wart. energ: 2297.10 kcal; Białko og: 113.45 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węgl. og: 338.54 g; w tym cuk.: 56.02 g; kw.tł.nasyc: 29.68 g; Błonnik: 43.07 g; Sól: 16.62 g; Sód: 6541.37 mg;	Wart. energ: 2499.81 kcal; Białko og: 111.96 g; Tłuszcz: 60.33 g; Węgl. og: 397.95 g; w tym cuk.: 68.77 g; kw.tł.nasyc: 30.10 g; Błonnik: 40.86 g; Sól: 18.04 g; Sód: 7231.10 mg;	Wart. energ: 2631.81 kcal; Białko og: 130.66 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węgl. og: 401.65 g; w tym cuk.: 71.97 g; kw.tł.nasyc: 32.89 g; Błonnik: 40.86 g; Sól: 18.15 g; Sód: 7275.10 mg;	Wart. energ: 2708.90 kcal; Białko og: 111.27 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węgl. og: 434.32 g; w tym cuk.: 87.67 g; kw.tł.nasyc: 33.43 g; Błonnik: 43.90 g; Sól: 17.97 g; Sód: 7198.84 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)
	IIł SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa jarzynowa 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)	Zupa jarzynowa 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2756.80 kcal; Białko og: 106.50 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węgl. og: 416.72 g; w tym cuk.: 67.50 g; kw.tł.nasyc: 36.65 g; Błonnik: 39.46 g; Sól: 20.34 g; Sód: 8021.49 mg;	Wart. energ: 2396.70 kcal; Białko og: 93.01 g; Tłuszcz: 83.88 g; Węgl. og: 329.54 g; w tym cuk.: 63.85 g; kw.tł.nasyc: 41.59 g; Błonnik: 23.69 g; Sól: 18.92 g; Sód: 7459.94 mg;	Wart. energ: 2305.90 kcal; Białko og: 98.68 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węgl. og: 303.16 g; w tym cuk.: 45.89 g; kw.tł.nasyc: 43.16 g; Błonnik: 32.57 g; Sól: 18.43 g; Sód: 7369.06 mg;	Wart. energ: 2212.64 kcal; Białko og: 90.85 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węgl. og: 310.65 g; w tym cuk.: 62.41 g; kw.tł.nasyc: 36.74 g; Błonnik: 21.36 g; Sól: 13.98 g; Sód: 5603.01 mg;	Wart. energ: 2300.34 kcal; Białko og: 95.22 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węgl. og: 317.18 g; w tym cuk.: 66.61 g; kw.tł.nasyc: 38.86 g; Błonnik: 21.36 g; Sól: 18.55 g; Sód: 7429.71 mg;	Wart. energ: 2331.23 kcal; Białko og: 94.91 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węgl. og: 327.46 g; w tym cuk.: 73.50 g; kw.tł.nasyc: 38.24 g; Błonnik: 21.96 g; Sól: 18.52 g; Sód: 7415.45 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-26 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN			Serek wiejski 1 szt 1 szt		Serek wiejski 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z kapusty pekińskiej 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z kapusty pekińskiej 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)		
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Ser żółty 30g 30 g (4,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2204.80 kcal; Białko og: 108.03 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węgl. og: 294.03 g; w tym cuk.: 50.91 g; kw.tł.nasyc: 30.74 g; Błonnik: 23.07 g; Sól: 17.23 g; Sód: 6789.82 mg;	Wart. energ: 2208.31 kcal; Białko og: 111.59 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węgl. og: 296.59 g; w tym cuk.: 52.13 g; kw.tł.nasyc: 30.95 g; Błonnik: 24.88 g; Sól: 16.87 g; Sód: 6644.00 mg;	Wart. energ: 2221.90 kcal; Białko og: 123.99 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węgl. og: 290.00 g; w tym cuk.: 49.61 g; kw.tł.nasyc: 32.32 g; Błonnik: 35.83 g; Sól: 17.57 g; Sód: 7031.46 mg;	Wart. energ: 2051.95 kcal; Białko og: 109.50 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węgl. og: 278.03 g; w tym cuk.: 50.69 g; kw.tł.nasyc: 27.03 g; Błonnik: 22.55 g; Sól: 16.34 g; Sód: 6550.77 mg;	Wart. energ: 2152.95 kcal; Białko og: 121.80 g; Tłuszcz: 64.24 g; Węgl. og: 281.33 g; w tym cuk.: 53.99 g; kw.tł.nasyc: 29.61 g; Błonnik: 22.55 g; Sól: 17.29 g; Sód: 6930.77 mg;	Wart. energ: 2127.74 kcal; Białko og: 114.50 g; Tłuszcz: 58.11 g; Węgl. og: 297.20 g; w tym cuk.: 66.72 g; kw.tł.nasyc: 28.43 g; Błonnik: 25.15 g; Sól: 16.91 g; Sód: 6776.81 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II SN			Wafle pełnoziarniste 30g 30 g Hummus 1/3 szt 0,33 szt		Ser topiony 50g 50 g (4,)	Mus owocowy 270 szt
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2619.66 kcal; Białko og: 112.98 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węgl. og: 354.27 g; w tym cuk.: 66.72 g; kw.tł.nasyc: 39.10 g; Błonnik: 31.82 g; Sól: 19.49 g; Sód: 7688.67 mg;	Wart. energ: 2386.91 kcal; Białko og: 104.53 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węgl. og: 352.23 g; w tym cuk.: 65.45 g; kw.tł.nasyc: 35.23 g; Błonnik: 31.29 g; Sól: 17.10 g; Sód: 6731.07 mg;	Wart. energ: 2553.20 kcal; Białko og: 111.68 g; Tłuszcz: 92.14 g; Węgl. og: 340.20 g; w tym cuk.: 57.70 g; kw.tł.nasyc: 41.74 g; Błonnik: 42.99 g; Sól: 19.76 g; Sód: 7903.55 mg;	Wart. energ: 2244.42 kcal; Białko og: 102.59 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węgl. og: 339.10 g; w tym cuk.: 64.38 g; kw.tł.nasyc: 30.79 g; Błonnik: 29.23 g; Sól: 15.59 g; Sód: 6247.48 mg;	Wart. energ: 2381.55 kcal; Białko og: 109.19 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węgl. og: 334.27 g; w tym cuk.: 64.51 g; kw.tł.nasyc: 39.38 g; Błonnik: 28.96 g; Sól: 17.62 g; Sód: 7058.34 mg;	Wart. energ: 2388.44 kcal; Białko og: 101.75 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węgl. og: 378.18 g; w tym cuk.: 102.51 g; kw.tł.nasyc: 30.19 g; Błonnik: 32.36 g; Sól: 16.57 g; Sód: 6633.18 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,) Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II SN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g Ser żółty 30g 30 g (4,)	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g		Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2178.49 kcal; Białko og: 82.93 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węgl. og: 326.58 g; w tym cuk.: 82.59 g; kw.łt.nasyc: 31.35 g; Błonnik: 25.93 g; Sól: 19.61 g; Sód: 7743.38 mg;	Wart. energ: 2200.80 kcal; Białko og: 83.48 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węgl. og: 338.59 g; w tym cuk.: 87.85 g; kw.łt.nasyc: 29.76 g; Błonnik: 29.67 g; Sól: 18.86 g; Sód: 7446.36 mg;	Wart. energ: 2165.78 kcal; Białko og: 95.20 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węgl. og: 304.65 g; w tym cuk.: 58.45 g; kw.łt.nasyc: 35.19 g; Błonnik: 39.52 g; Sól: 19.81 g; Sód: 7927.49 mg;	Wart. energ: 1995.27 kcal; Białko og: 84.17 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węgl. og: 335.99 g; w tym cuk.: 80.99 g; kw.łt.nasyc: 23.87 g; Błonnik: 29.72 g; Sól: 15.25 g; Sód: 6121.14 mg;	Wart. energ: 2104.44 kcal; Białko og: 85.69 g; Tłuszcz: 56.94 g; Węgl. og: 326.23 g; w tym cuk.: 90.61 g; kw.łt.nasyc: 27.03 g; Błonnik: 27.34 g; Sól: 18.49 g; Sód: 7416.13 mg;	Wart. energ: 2200.33 kcal; Białko og: 85.90 g; Tłuszcz: 56.46 g; Węgl. og: 352.24 g; w tym cuk.: 110.11 g; kw.łt.nasyc: 26.46 g; Błonnik: 30.54 g; Sól: 18.47 g; Sód: 7404.47 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4), Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4), Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Schab pieczony 60g 60 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4), Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4), Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g	
	II SN			Kefir 200g 200 ml Suchary beczukrowe 20g 20 g		Galaertka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Łopatka wieprzowa pieczona 70g/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Łopatka wieprzowa gotowana 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Łopatka wieprzowa gotowana 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Łopatka wieprzowa gotowana 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Łopatka wieprzowa gotowana 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ser biały 30g 30 g (4), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2259.35 kcal; Białko og: 100.50 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węgl. og: 307.59 g; w tym cuk.: 56.09 g; kw.tł.nasyc: 35.50 g; Błonnik: 28.22 g; Sól: 14.60 g; Sód: 5737.15 mg;	Wart. energ: 2342.82 kcal; Białko og: 114.38 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węgl. og: 313.29 g; w tym cuk.: 54.20 g; kw.tł.nasyc: 36.64 g; Błonnik: 30.15 g; Sól: 15.57 g; Sód: 6121.80 mg;	Wart. energ: 2489.11 kcal; Białko og: 113.11 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węgl. og: 365.04 g; w tym cuk.: 53.48 g; kw.tł.nasyc: 34.68 g; Błonnik: 47.29 g; Sól: 14.69 g; Sód: 5880.04 mg;	Wart. energ: 2269.18 kcal; Białko og: 112.88 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węgl. og: 314.75 g; w tym cuk.: 53.75 g; kw.tł.nasyc: 32.65 g; Błonnik: 29.39 g; Sól: 18.17 g; Sód: 7286.00 mg;	Wart. energ: 2201.71 kcal; Białko og: 112.59 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węgl. og: 297.98 g; w tym cuk.: 52.76 g; kw.tł.nasyc: 32.72 g; Błonnik: 27.82 g; Sól: 15.05 g; Sód: 6028.57 mg;	Wart. energ: 2235.60 kcal; Białko og: 109.70 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węgl. og: 313.79 g; w tym cuk.: 65.46 g; kw.tł.nasyc: 31.58 g; Błonnik: 30.42 g; Sól: 14.95 g; Sód: 5985.91 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II śN			Kisiel 250ml 250 g (1, 12,) Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml	Kisiel 250ml 250 g (1, 12,)
	Obiad	Zupa manna na rosole 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa manna na rosole 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa manna na rosole 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa manna na rosole 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Kielbasa biała parzona 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Cwikła z chrzanem 20g 20 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2171.75 kcal; Białko og: 86.11 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węgl. og: 305.59 g; w tym cuk.: 59.98 g; kw.tł.nasyc: 27.09 g; Błonnik: 25.79 g; Sól: 14.80 g; Sód: 5820.80 mg;	Wart. energ: 2196.96 kcal; Białko og: 102.26 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węgl. og: 311.08 g; w tym cuk.: 57.12 g; kw.tł.nasyc: 32.20 g; Błonnik: 29.70 g; Sól: 16.62 g; Sód: 6549.72 mg;	Wart. energ: 2310.50 kcal; Białko og: 104.52 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węgl. og: 326.78 g; w tym cuk.: 64.24 g; kw.tł.nasyc: 34.29 g; Błonnik: 39.42 g; Sól: 16.67 g; Sód: 6681.39 mg;	Wart. energ: 2040.60 kcal; Białko og: 100.17 g; Tłuszcz: 58.49 g; Węgl. og: 292.52 g; w tym cuk.: 55.68 g; kw.tł.nasyc: 28.28 g; Błonnik: 27.37 g; Sól: 16.09 g; Sód: 6456.49 mg;	Wart. energ: 2217.60 kcal; Białko og: 105.02 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węgl. og: 331.32 g; w tym cuk.: 55.78 g; kw.tł.nasyc: 28.41 g; Błonnik: 30.42 g; Sól: 16.72 g; Sód: 6707.99 mg;	Wart. energ: 2146.10 kcal; Białko og: 97.31 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węgl. og: 326.23 g; w tym cuk.: 81.93 g; kw.tł.nasyc: 27.14 g; Błonnik: 29.99 g; Sól: 16.02 g; Sód: 6425.87 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II SN			Wafle pełnoziarniste 30g 30 g Hummus 1/3 szt 0,33 szt		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	mus owocowo-warzywny 1 szt
	Obiad	Zupa fasolowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa fasolowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Ser żółty 30g 30 g (4,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2575.77 kcal; Białko og: 117.00 g; Tłuszcz: 71.09 g; Węgl. og: 389.31 g; w tym cuk.: 73.04 g; kw.tł.nasyc: 34.94 g; Błonnik: 44.32 g; Sól: 14.64 g; Sód: 5753.40 mg;	Wart. energ: 2379.72 kcal; Białko og: 97.58 g; Tłuszcz: 71.09 g; Węgl. og: 354.51 g; w tym cuk.: 71.88 g; kw.tł.nasyc: 34.10 g; Błonnik: 33.94 g; Sól: 16.91 g; Sód: 6659.96 mg;	Wart. energ: 2391.56 kcal; Białko og: 106.54 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węgl. og: 364.88 g; w tym cuk.: 62.97 g; kw.tł.nasyc: 30.89 g; Błonnik: 52.34 g; Sól: 14.23 g; Sód: 5580.04 mg;	Wart. energ: 2257.51 kcal; Białko og: 98.48 g; Tłuszcz: 60.72 g; Węgl. og: 346.75 g; w tym cuk.: 62.93 g; kw.tł.nasyc: 31.17 g; Błonnik: 34.29 g; Sól: 18.60 g; Sód: 7455.07 mg;	Wart. energ: 2307.08 kcal; Białko og: 114.76 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węgl. og: 332.74 g; w tym cuk.: 64.37 g; kw.tł.nasyc: 33.63 g; Błonnik: 31.97 g; Sól: 17.51 g; Sód: 7017.88 mg;	Wart. energ: 2257.25 kcal; Białko og: 92.60 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węgl. og: 351.76 g; w tym cuk.: 83.14 g; kw.tł.nasyc: 29.04 g; Błonnik: 34.21 g; Sól: 16.28 g; Sód: 6524.07 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,