

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12), Jajko 1sz/50g 50 g (2), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12), Jajko 1sz/50g 50 g (2), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12), Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Sałata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9), Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12), Jajko 1sz/50g 50 g (2), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	IIłSN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4),	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8),	
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Ser biały 100g 100 g (4), Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4), Ser biały 100g 100 g (4), Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Owoc 1 szt 130 g		Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4), Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Ser biały 100g 100 g (4)	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4), Ser biały 100g 100 g (4), Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4), Ser biały 100g 100 g (4), Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ),
	PD				Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9),	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Sałata 10g 10 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9),	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9),
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4), Sałata 10g 10 g			Ser żółty 20g 30 g (4), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),		
		Wart. energ: 2502.20 kcal; Białko og: 104.35 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węgl. og: 389.98 g; w tym cuk.: 63.34 g; kw.łt.nasyc: 31.27 g; Błonnik: 35.39 g; Sól: 18.12 g; Sód: 7128.51 mg;	Wart. energ: 2147.50 kcal; Białko og: 91.07 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węgl. og: 303.96 g; w tym cuk.: 60.34 g; kw.łt.nasyc: 36.23 g; Błonnik: 19.73 g; Sól: 16.71 g; Sód: 6572.06 mg;	Wart. energ: 2156.64 kcal; Białko og: 93.35 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węgl. og: 332.21 g; w tym cuk.: 58.30 g; kw.łt.nasyc: 31.28 g; Błonnik: 24.20 g; Sól: 11.75 g; Sód: 4702.93 mg;	Wart. energ: 2095.89 kcal; Białko og: 97.15 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węgl. og: 286.20 g; w tym cuk.: 43.20 g; kw.łt.nasyc: 38.01 g; Błonnik: 30.35 g; Sól: 16.61 g; Sód: 6636.77 mg;	Wart. energ: 2243.14 kcal; Białko og: 95.68 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węgl. og: 338.20 g; w tym cuk.: 62.50 g; kw.łt.nasyc: 33.42 g; Błonnik: 24.20 g; Sól: 16.60 g; Sód: 6641.83 mg;	Wart. energ: 2274.03 kcal; Białko og: 95.37 g; Tłuszcz: 60.88 g; Węgl. og: 348.48 g; w tym cuk.: 69.39 g; kw.łt.nasyc: 32.80 g; Błonnik: 24.80 g; Sól: 16.57 g; Sód: 6627.57 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-22 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350ml 350 ml (4) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9)	Kasza jaglana na mleku 350ml 350 ml (4) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Kasza jaglana na mleku 350ml 350 ml (4) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9)	Kasza jaglana na mleku 350ml 350 ml (4) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	
	II SN					Serek wiejski 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Kotlet panierowany ze schabu 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Fasola szparagowa gotowana 130g 150 g (1, 2, 4, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ryżanka 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Fasola szparagowa gotowana 130g 150 g (1, 2, 4, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD				Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4)		
		Wart. energ: 2395.73 kcal; Białko og: 97.15 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węgl. og: 318.73 g; w tym cuk.: 50.61 g; kw.tł.nasyc: 41.41 g; Błonnik: 24.72 g; Sól: 14.95 g; Sód: 5871.80 mg;	Wart. energ: 2103.70 kcal; Białko og: 96.06 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węgl. og: 308.39 g; w tym cuk.: 58.00 g; kw.tł.nasyc: 32.43 g; Błonnik: 28.26 g; Sól: 14.70 g; Sód: 5777.93 mg;	Wart. energ: 2072.86 kcal; Białko og: 93.63 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węgl. og: 326.90 g; w tym cuk.: 53.57 g; kw.tł.nasyc: 27.26 g; Błonnik: 31.29 g; Sól: 15.28 g; Sód: 6124.58 mg;	Wart. energ: 2304.94 kcal; Białko og: 110.80 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węgl. og: 305.45 g; w tym cuk.: 48.35 g; kw.tł.nasyc: 45.27 g; Błonnik: 38.04 g; Sól: 15.38 g; Sód: 6152.08 mg;	Wart. energ: 2240.34 kcal; Białko og: 108.67 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węgl. og: 339.73 g; w tym cuk.: 59.26 g; kw.tł.nasyc: 31.01 g; Błonnik: 32.73 g; Sól: 15.38 g; Sód: 6164.70 mg;	Wart. energ: 2355.23 kcal; Białko og: 112.13 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węgl. og: 357.04 g; w tym cuk.: 72.96 g; kw.tł.nasyc: 33.14 g; Błonnik: 35.33 g; Sól: 15.34 g; Sód: 6145.54 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Schab pieczony 60g 60 g Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Schab pieczony 60g 60 g Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II ŚN				Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,) Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Ser topiony 50g 50 g (4,)	Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Chrupki kukurydziane 20g 20 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Stroganoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	
	PD				Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Kielbasa podwawelska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Musztarda 20g 20 g (6,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2267.21 kcal; Białko og: 104.39 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węgl. og: 309.17 g; w tym cuk.: 49.74 g; kw.tł.nasyc: 33.23 g; Błonnik: 29.58 g; Sól: 10.20 g; Sód: 3856.00 mg;	Wart. energ: 2271.49 kcal; Białko og: 104.72 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węgl. og: 312.61 g; w tym cuk.: 54.64 g; kw.tł.nasyc: 36.05 g; Błonnik: 30.38 g; Sól: 11.45 g; Sód: 4469.66 mg;	Wart. energ: 2257.79 kcal; Białko og: 103.20 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węgl. og: 337.98 g; w tym cuk.: 54.12 g; kw.tł.nasyc: 30.32 g; Błonnik: 34.31 g; Sól: 15.57 g; Sód: 6240.81 mg;	Wart. energ: 2381.33 kcal; Białko og: 112.73 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węgl. og: 338.24 g; w tym cuk.: 62.86 g; kw.tł.nasyc: 33.15 g; Błonnik: 44.24 g; Sól: 10.64 g; Sód: 4253.53 mg;	Wart. energ: 2458.13 kcal; Białko og: 111.78 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węgl. og: 341.25 g; w tym cuk.: 53.10 g; kw.tł.nasyc: 40.12 g; Błonnik: 34.85 g; Sól: 12.23 g; Sód: 4896.93 mg;	Wart. energ: 2434.12 kcal; Białko og: 104.07 g; Tłuszcz: 65.35 g; Węgl. og: 377.34 g; w tym cuk.: 69.80 g; kw.tł.nasyc: 30.99 g; Błonnik: 39.47 g; Sól: 11.12 g; Sód: 4446.67 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-07-24, piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g		
	II SN	Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)					Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)	
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny smażona 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, SKO, OZ,) Surówka z kiszonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Surówka z kiszonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		
	PD					Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Ser biały 90g 90 g (4,)	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g						
		Wart. energ: 2273.30 kcal; Białko og: 89.44 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węgl. og: 323.50 g; w tym cuk.: 75.67 g; kw.łł.nasyc: 31.32 g; Błonnik: 25.17 g; Sól: 18.14 g; Sód: 7147.74 mg;	Wart. energ: 2146.31 kcal; Białko og: 90.62 g; Tłuszcz: 56.46 g; Węgl. og: 334.00 g; w tym cuk.: 82.96 g; kw.łł.nasyc: 30.21 g; Błonnik: 29.86 g; Sól: 18.70 g; Sód: 7375.44 mg;	Wart. energ: 2143.84 kcal; Białko og: 86.49 g; Tłuszcz: 43.74 g; Węgl. og: 368.23 g; w tym cuk.: 82.35 g; kw.łł.nasyc: 24.51 g; Błonnik: 34.20 g; Sól: 13.96 g; Sód: 5599.75 mg;	Wart. energ: 2037.81 kcal; Białko og: 96.51 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węgl. og: 300.08 g; w tym cuk.: 51.34 g; kw.łł.nasyc: 29.18 g; Błonnik: 40.23 g; Sól: 18.27 g; Sód: 7306.84 mg;	Wart. energ: 2241.95 kcal; Białko og: 95.23 g; Tłuszcz: 50.81 g; Węgl. og: 368.24 g; w tym cuk.: 85.12 g; kw.łł.nasyc: 27.40 g; Błonnik: 34.33 g; Sól: 18.59 g; Sód: 7445.21 mg;	Wart. energ: 2337.84 kcal; Białko og: 95.44 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węgl. og: 394.25 g; w tym cuk.: 104.62 g; kw.łł.nasyc: 26.83 g; Błonnik: 37.53 g; Sól: 18.57 g; Sód: 7433.55 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Polędwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Polędwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Polędwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Polędwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Polędwica z warzywami 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	II SN	Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)					
	Obiad	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kotlet mielony wieprzowy 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)
	PD					Owoc 1 szt 130 g	Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Ser topiony 30g 33 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Ser topiony 30g 33 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g				Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	
		Wart. energ: 2345.32 kcal; Białko og: 88.82 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węgl. og: 321.73 g; w tym cuk.: 56.07 g; kw.tł.nasyc: 36.66 g; Błonnik: 26.99 g; Sól: 15.86 g; Sód: 6234.70 mg;	Wart. energ: 2166.59 kcal; Białko og: 98.54 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węgl. og: 320.92 g; w tym cuk.: 56.74 g; kw.tł.nasyc: 31.34 g; Błonnik: 30.93 g; Sól: 14.11 g; Sód: 5536.96 mg;	Wart. energ: 2205.02 kcal; Białko og: 98.27 g; Tłuszcz: 52.90 g; Węgl. og: 351.36 g; w tym cuk.: 53.92 g; kw.tł.nasyc: 26.96 g; Błonnik: 34.70 g; Sól: 13.81 g; Sód: 5535.47 mg;	Wart. energ: 2294.37 kcal; Białko og: 98.34 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węgl. og: 337.84 g; w tym cuk.: 69.70 g; kw.tł.nasyc: 36.06 g; Błonnik: 40.12 g; Sól: 15.36 g; Sód: 6143.98 mg;	Wart. energ: 2370.80 kcal; Białko og: 105.70 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węgl. og: 375.33 g; w tym cuk.: 73.90 g; kw.tł.nasyc: 29.72 g; Błonnik: 35.43 g; Sól: 14.07 g; Sód: 5634.21 mg;	Wart. energ: 2407.48 kcal; Białko og: 102.23 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węgl. og: 393.54 g; w tym cuk.: 85.82 g; kw.tł.nasyc: 28.20 g; Błonnik: 37.33 g; Sól: 13.94 g; Sód: 5583.29 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Galaertka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	II SN				Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Kefir 200g 200 ml	
	Obiad	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	
	PD				Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Paszтет 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2199.35 kcal; Białko og: 92.62 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węgl. og: 295.26 g; w tym cuk.: 61.93 g; kw.tł.nasyc: 33.74 g; Błonnik: 24.51 g; Sól: 14.66 g; Sód: 5642.86 mg;	Wart. energ: 2142.96 kcal; Białko og: 97.44 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węgl. og: 296.27 g; w tym cuk.: 63.38 g; kw.tł.nasyc: 31.13 g; Błonnik: 26.32 g; Sól: 14.38 g; Sód: 5647.83 mg;	Wart. energ: 2139.52 kcal; Białko og: 98.96 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węgl. og: 319.30 g; w tym cuk.: 52.71 g; kw.tł.nasyc: 27.80 g; Błonnik: 32.25 g; Sól: 15.15 g; Sód: 6072.35 mg;	Wart. energ: 2472.91 kcal; Białko og: 101.94 g; Tłuszcz: 82.73 g; Węgl. og: 350.17 g; w tym cuk.: 56.00 g; kw.tł.nasyc: 36.82 g; Błonnik: 42.44 g; Sól: 15.83 g; Sód: 6221.72 mg;	Wart. energ: 2355.60 kcal; Białko og: 102.60 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węgl. og: 363.11 g; w tym cuk.: 61.44 g; kw.tł.nasyc: 27.26 g; Błonnik: 33.84 g; Sól: 14.74 g; Sód: 5906.10 mg;	Wart. energ: 2227.74 kcal; Białko og: 95.16 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węgl. og: 343.37 g; w tym cuk.: 74.04 g; kw.tł.nasyc: 25.99 g; Błonnik: 33.39 g; Sól: 14.02 g; Sód: 5611.94 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN				Krakersy 30 g 30 g (1, 2, 4, 11, SOJ, OZ,) Hummus 1/3 szt 0,33 szt	Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,)
	Obiad	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mizeria 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mizeria 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mizeria 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	
	PD				Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2406.19 kcal; Białko og: 101.51 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węgl. og: 337.94 g; w tym cuk.: 60.19 g; kw.tł.nasyc: 37.55 g; Błonnik: 27.62 g; Sól: 18.61 g; Sód: 7333.61 mg;	Wart. energ: 2404.43 kcal; Białko og: 100.39 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węgl. og: 345.93 g; w tym cuk.: 62.79 g; kw.tł.nasyc: 37.06 g; Błonnik: 33.96 g; Sól: 17.89 g; Sód: 7049.80 mg;	Wart. energ: 2440.07 kcal; Białko og: 100.70 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węgl. og: 373.97 g; w tym cuk.: 60.75 g; kw.tł.nasyc: 33.06 g; Błonnik: 38.43 g; Sól: 17.62 g; Sód: 7056.57 mg;	Wart. energ: 2413.59 kcal; Białko og: 101.47 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węgl. og: 348.19 g; w tym cuk.: 51.41 g; kw.tł.nasyc: 35.45 g; Błonnik: 37.67 g; Sól: 18.99 g; Sód: 7480.66 mg;	Wart. energ: 2572.07 kcal; Białko og: 119.40 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węgl. og: 377.67 g; w tym cuk.: 63.95 g; kw.tł.nasyc: 35.85 g; Błonnik: 38.43 g; Sól: 17.73 g; Sód: 7100.57 mg;	Wart. energ: 2649.16 kcal; Białko og: 100.01 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węgl. og: 410.34 g; w tym cuk.: 79.65 g; kw.tł.nasyc: 36.39 g; Błonnik: 41.47 g; Sól: 17.55 g; Sód: 7024.31 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szyunka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	II ŚN					Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Leczo 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Bułka 90g 1 szt (1, 2, 4, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)		
	PD					Owoc 1 szt 130 g	Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g				Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	
		Wart. energ: 2146.13 kcal; Białko og: 81.12 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węgl. og: 299.77 g; w tym cuk.: 53.03 g; kw.tł.nasyc: 31.54 g; Błonnik: 20.00 g; Sól: 20.28 g; Sód: 8001.19 mg;	Wart. energ: 2100.20 kcal; Białko og: 78.74 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węgl. og: 305.99 g; w tym cuk.: 48.86 g; kw.tł.nasyc: 33.37 g; Błonnik: 20.94 g; Sól: 21.54 g; Sód: 8504.95 mg;	Wart. energ: 2108.14 kcal; Białko og: 78.98 g; Tłuszcz: 56.70 g; Węgl. og: 333.70 g; w tym cuk.: 46.82 g; kw.tł.nasyc: 28.44 g; Błonnik: 25.41 g; Sól: 16.86 g; Sód: 6748.02 mg;	Wart. energ: 2118.99 kcal; Białko og: 85.55 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węgl. og: 305.12 g; w tym cuk.: 44.98 g; kw.tł.nasyc: 35.22 g; Błonnik: 34.27 g; Sól: 21.46 g; Sód: 8577.36 mg;	Wart. energ: 2195.84 kcal; Białko og: 83.35 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węgl. og: 340.23 g; w tym cuk.: 51.02 g; kw.tł.nasyc: 30.56 g; Błonnik: 25.41 g; Sól: 21.43 g; Sód: 8574.72 mg;	Wart. energ: 2291.73 kcal; Białko og: 83.56 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węgl. og: 366.24 g; w tym cuk.: 70.52 g; kw.tł.nasyc: 29.99 g; Błonnik: 28.61 g; Sól: 21.41 g; Sód: 8563.06 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-29 środa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II SN				Pieczywo chrupkie 10g 10 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,)	Ser biały 50g 50 g (4,)	Mus owocowy 270 szt
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka Colesław 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka Colesław 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD				Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Ser żółty 30g 30 g (4,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2257.02 kcal; Białko og: 114.56 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węgl. og: 294.69 g; w tym cuk.: 57.08 g; kw.tł.nasyc: 30.61 g; Błonnik: 24.18 g; Sól: 15.76 g; Sód: 6204.36 mg;	Wart. energ: 2234.14 kcal; Białko og: 121.95 g; Tłuszcz: 69.78 g; Węgl. og: 290.33 g; w tym cuk.: 53.02 g; kw.tł.nasyc: 31.11 g; Błonnik: 25.73 g; Sól: 16.66 g; Sód: 6565.75 mg;	Wart. energ: 2238.28 kcal; Białko og: 117.52 g; Tłuszcz: 60.75 g; Węgl. og: 318.34 g; w tym cuk.: 50.98 g; kw.tł.nasyc: 26.73 g; Błonnik: 30.20 g; Sól: 15.82 g; Sód: 6343.62 mg;	Wart. energ: 2253.82 kcal; Białko og: 129.11 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węgl. og: 292.51 g; w tym cuk.: 51.86 g; kw.tł.nasyc: 30.66 g; Błonnik: 36.47 g; Sól: 15.27 g; Sód: 6113.00 mg;	Wart. energ: 2304.28 kcal; Białko og: 126.87 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węgl. og: 320.19 g; w tym cuk.: 52.58 g; kw.tł.nasyc: 28.13 g; Błonnik: 30.20 g; Sól: 15.88 g; Sód: 6365.62 mg;	Wart. energ: 2337.07 kcal; Białko og: 112.42 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węgl. og: 362.91 g; w tym cuk.: 89.51 g; kw.tł.nasyc: 25.57 g; Błonnik: 33.60 g; Sól: 15.54 g; Sód: 6227.66 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,) Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Ser topiony 50g 50 g (4,) Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpeciki wieprzowe 2x45g w sosie koperkowym 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Buraczki got 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)		
	PD					Owoc 1 szt 130 g		Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2279.63 kcal; Białko og: 100.83 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węgl. og: 332.28 g; w tym cuk.: 62.98 g; kw.tł.nasyc: 34.49 g; Błonnik: 29.01 g; Sól: 15.45 g; Sód: 6070.64 mg;	Wart. energ: 2274.23 kcal; Białko og: 100.62 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węgl. og: 331.12 g; w tym cuk.: 62.33 g; kw.tł.nasyc: 34.47 g; Błonnik: 28.90 g; Sól: 15.44 g; Sód: 6065.54 mg;	Wart. energ: 2319.78 kcal; Białko og: 101.04 g; Tłuszcz: 58.99 g; Węgl. og: 363.04 g; w tym cuk.: 60.55 g; kw.tł.nasyc: 30.10 g; Błonnik: 33.56 g; Sól: 14.47 g; Sód: 5793.48 mg;	Wart. energ: 2382.58 kcal; Białko og: 105.70 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węgl. og: 349.22 g; w tym cuk.: 60.56 g; kw.tł.nasyc: 37.50 g; Błonnik: 43.93 g; Sól: 16.89 g; Sód: 6754.33 mg;	Wart. energ: 2460.87 kcal; Białko og: 107.68 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węgl. og: 359.76 g; w tym cuk.: 60.79 g; kw.tł.nasyc: 38.54 g; Błonnik: 33.37 g; Sól: 16.22 g; Sód: 6492.81 mg;	Wart. energ: 2364.26 kcal; Białko og: 98.19 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węgl. og: 380.07 g; w tym cuk.: 77.49 g; kw.tł.nasyc: 29.34 g; Błonnik: 36.47 g; Sól: 15.10 g; Sód: 6040.15 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 100 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Majonez 20g 20 g (2, 4, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 100 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 100 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Majonez 20g 20 g (2, 4, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 100 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN					Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniwe 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pierogi leniwe 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Jabłko 130g 130 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kaszotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniwe 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g		
	PD					Owoc 1 szt 130 g	Owoc 1 szt 130 g
	Kolacja	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2679.00 kcal; Białko og: 95.81 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węgl. og: 393.40 g; w tym cuk.: 99.93 g; kw.tł.nasyc: 38.98 g; Błonnik: 32.36 g; Sól: 19.79 g; Sód: 7793.94 mg;	Wart. energ: 2539.70 kcal; Białko og: 95.80 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węgl. og: 394.05 g; w tym cuk.: 100.57 g; kw.tł.nasyc: 37.89 g; Błonnik: 32.44 g; Sól: 19.59 g; Sód: 7716.54 mg;	Wart. energ: 2494.03 kcal; Białko og: 93.99 g; Tłuszcz: 57.00 g; Węgl. og: 419.18 g; w tym cuk.: 90.47 g; kw.tł.nasyc: 31.47 g; Błonnik: 35.85 g; Sól: 10.35 g; Sód: 4137.37 mg;	Wart. energ: 2292.51 kcal; Białko og: 91.28 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węgl. og: 317.40 g; w tym cuk.: 58.49 g; kw.tł.nasyc: 35.28 g; Błonnik: 40.61 g; Sól: 23.33 g; Sód: 9318.70 mg;	Wart. energ: 2635.34 kcal; Białko og: 100.41 g; Tłuszcz: 65.97 g; Węgl. og: 428.29 g; w tym cuk.: 102.73 g; kw.tł.nasyc: 35.08 g; Błonnik: 36.91 g; Sól: 19.48 g; Sód: 7786.31 mg;	Wart. energ: 2731.23 kcal; Białko og: 100.62 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węgl. og: 454.30 g; w tym cuk.: 122.23 g; kw.tł.nasyc: 34.51 g; Błonnik: 40.11 g; Sól: 19.46 g; Sód: 7774.65 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,