

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II ŚN				Pieczywo chrupkie 10g 10 g Hummus 1/3 szt 0,33 szt	Ser topiony 50g 50 g (4,)	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g
	Obiad	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Sos musztardowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Sos musztardowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Sos biały 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Sos musztardowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Sos musztardowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2340.64 kcal; Białko og: 98.82 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węgl. og: 354.47 g; w tym cuk.: 81.31 g; kw.tł.nasyc: 31.76 g; Błonnik: 33.82 g; Sól: 17.62 g; Sód: 6947.68 mg;	Wart. energ: 2322.34 kcal; Białko og: 98.15 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węgl. og: 350.74 g; w tym cuk.: 78.84 g; kw.tł.nasyc: 31.70 g; Błonnik: 32.91 g; Sól: 17.61 g; Sód: 6944.48 mg;	Wart. energ: 2302.40 kcal; Białko og: 99.10 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węgl. og: 371.57 g; w tym cuk.: 67.12 g; kw.tł.nasyc: 28.35 g; Błonnik: 38.67 g; Sól: 18.19 g; Sód: 7293.00 mg;	Wart. energ: 2128.08 kcal; Białko og: 92.49 g; Tłuszcz: 68.67 g; Węgl. og: 304.58 g; w tym cuk.: 64.61 g; kw.tł.nasyc: 34.51 g; Błonnik: 39.73 g; Sól: 16.93 g; Sód: 6783.88 mg;	Wart. energ: 2469.90 kcal; Białko og: 106.42 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węgl. og: 374.37 g; w tym cuk.: 68.67 g; kw.tł.nasyc: 36.44 g; Błonnik: 38.84 g; Sól: 19.43 g; Sód: 7789.50 mg;	Wart. energ: 2608.79 kcal; Białko og: 98.88 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węgl. og: 451.88 g; w tym cuk.: 96.87 g; kw.tł.nasyc: 27.44 g; Błonnik: 51.74 g; Sól: 18.31 g; Sód: 7336.34 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna					
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Polędwica sopočka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)						
	III ŚN					Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)					
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,)		Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g					
	PD					Jabłko 130g 130 g	Jabłko 130g 130 g					
	Kolacja	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)					
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,) Salata 10g 10 g										
		Wart. energ: 2558.10 kcal; Białko og: 104.02 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węgl. og: 390.61 g; w tym cuk.: 63.46 g; kw.tł.nasyc: 31.28 g; Błonnik: 36.50 g; Sól: 18.09 g; Sód: 6950.21 mg;		Wart. energ: 2163.40 kcal; Białko og: 89.99 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węgl. og: 304.59 g; w tym cuk.: 60.46 g; kw.tł.nasyc: 35.91 g; Błonnik: 20.84 g; Sól: 16.56 g; Sód: 6343.46 mg;		Wart. energ: 2152.74 kcal; Białko og: 92.81 g; Tłuszcz: 56.26 g; Węgl. og: 331.70 g; w tym cuk.: 58.42 g; kw.tł.nasyc: 31.34 g; Błonnik: 25.31 g; Sól: 11.75 g; Sód: 4703.23 mg;		Wart. energ: 1953.99 kcal; Białko og: 90.80 g; Tłuszcz: 69.82 g; Węgl. og: 253.25 g; w tym cuk.: 42.99 g; kw.tł.nasyc: 37.40 g; Błonnik: 25.87 g; Sól: 15.69 g; Sód: 6104.07 mg;		Wart. energ: 2259.04 kcal; Białko og: 94.60 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węgl. og: 338.83 g; w tym cuk.: 62.62 g; kw.tł.nasyc: 33.10 g; Błonnik: 25.31 g; Sól: 16.45 g; Sód: 6413.23 mg;		Wart. energ: 2289.93 kcal; Białko og: 94.29 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węgl. og: 349.11 g; w tym cuk.: 69.51 g; kw.tł.nasyc: 32.48 g; Błonnik: 25.91 g; Sól: 16.42 g; Sód: 6398.97 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-05-13 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Połodwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN					Serek wiejski 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa barszcz biał z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Wątroba wieprzowa 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z kiszonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa barszcz biał z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Szyunka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa makaronowa 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Szyunka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa barszcz biał z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Szyunka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z kiszonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa barszcz biał z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Szyunka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa barszcz biał z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Szyunka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)
	PD				Mandarynka 100g 100 g		Mandarynka 100g 100 g
	Kolacja	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Ser żółty 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2406.14 kcal; Białko og: 97.42 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węgl. og: 304.19 g; w tym cuk.: 50.32 g; kw.tł.nasyc: 39.31 g; Błonnik: 23.80 g; Sól: 15.59 g; Sód: 6133.81 mg;	Wart. energ: 2198.17 kcal; Białko og: 92.11 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węgl. og: 309.17 g; w tym cuk.: 54.45 g; kw.tł.nasyc: 33.97 g; Błonnik: 26.64 g; Sól: 17.96 g; Sód: 6909.16 mg;	Wart. energ: 2317.86 kcal; Białko og: 94.65 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węgl. og: 360.62 g; w tym cuk.: 53.23 g; kw.tł.nasyc: 28.90 g; Błonnik: 33.07 g; Sól: 17.70 g; Sód: 6921.05 mg;	Wart. energ: 2158.07 kcal; Białko og: 110.07 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węgl. og: 260.78 g; w tym cuk.: 44.06 g; kw.tł.nasyc: 38.64 g; Błonnik: 32.79 g; Sól: 17.68 g; Sód: 6914.66 mg;	Wart. energ: 2334.81 kcal; Białko og: 104.72 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węgl. og: 340.51 g; w tym cuk.: 55.71 g; kw.tł.nasyc: 32.55 g; Błonnik: 31.11 g; Sól: 18.64 g; Sód: 7295.93 mg;	Wart. energ: 2348.70 kcal; Białko og: 101.91 g; Tłuszcz: 66.84 g; Węgl. og: 351.79 g; w tym cuk.: 65.00 g; kw.tł.nasyc: 31.38 g; Błonnik: 33.01 g; Sól: 18.53 g; Sód: 7251.67 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Platki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Platki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Platki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Połędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)		
	II ŚN					Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,) Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Chrupki kukurydziane 20g 20 g	
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		
	PD					Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g				Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2405.44 kcal; Białko og: 99.28 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węgl. og: 339.94 g; w tym cuk.: 65.62 g; kw.tł.nasyc: 35.25 g; Błonnik: 32.74 g; Sól: 15.98 g; Sód: 6116.14 mg;	Wart. energ: 2352.72 kcal; Białko og: 98.57 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węgl. og: 336.21 g; w tym cuk.: 57.17 g; kw.tł.nasyc: 35.78 g; Błonnik: 35.31 g; Sól: 16.10 g; Sód: 6165.05 mg;	Wart. energ: 2388.65 kcal; Białko og: 98.05 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węgl. og: 366.55 g; w tym cuk.: 54.35 g; kw.tł.nasyc: 31.39 g; Błonnik: 39.03 g; Sól: 15.82 g; Sód: 6171.06 mg;	Wart. energ: 2346.69 kcal; Białko og: 98.34 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węgl. og: 322.79 g; w tym cuk.: 62.99 g; kw.tł.nasyc: 38.03 g; Błonnik: 43.18 g; Sól: 16.17 g; Sód: 6301.78 mg;	Wart. energ: 2454.36 kcal; Białko og: 108.23 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węgl. og: 366.10 g; w tym cuk.: 56.73 g; kw.tł.nasyc: 33.18 g; Błonnik: 39.78 g; Sól: 15.89 g; Sód: 6193.82 mg;	Wart. energ: 2515.35 kcal; Białko og: 97.92 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węgl. og: 400.94 g; w tym cuk.: 72.33 g; kw.tł.nasyc: 30.72 g; Błonnik: 44.40 g; Sól: 15.77 g; Sód: 6142.06 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Pasta z makreli 90g 70 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Serek homogenizowany 1/2 szt 1 szt (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Serek homogenizowany 1/2 szt 1 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Pasta z makreli 90g 70 g (2, 3, 4, 6, SKO,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Serek homogenizowany 1/2 szt 1 szt (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	
	II ŚN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kottlet z jajka 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jajko 2szt/100g 100 g (2,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa makaronowa 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Łopatka wieprzowa gotowana 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jajko 2szt/100g 100 g (2,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jajko 2szt/100g 100 g (2,) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (1, 4,) Sos koperkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2519.06 kcal; Białko og: 101.50 g; Tłuszcz: 94.97 g; Węgl. og: 329.12 g; w tym cuk.: 53.53 g; kw.tł.nasyc: 37.15 g; Błonnik: 29.30 g; Sól: 16.48 g; Sód: 6478.47 mg;	Wart. energ: 2319.31 kcal; Białko og: 99.55 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węgl. og: 347.26 g; w tym cuk.: 91.43 g; kw.tł.nasyc: 34.22 g; Błonnik: 28.24 g; Sól: 18.22 g; Sód: 7180.63 mg;	Wart. energ: 2445.24 kcal; Białko og: 106.17 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węgl. og: 399.37 g; w tym cuk.: 93.41 g; kw.tł.nasyc: 29.41 g; Błonnik: 33.93 g; Sól: 14.04 g; Sód: 5629.74 mg;	Wart. energ: 2098.46 kcal; Białko og: 95.14 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węgl. og: 276.71 g; w tym cuk.: 51.07 g; kw.tł.nasyc: 34.33 g; Błonnik: 37.66 g; Sól: 20.27 g; Sód: 8104.74 mg;	Wart. energ: 2354.95 kcal; Białko og: 99.86 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węgl. og: 375.30 g; w tym cuk.: 89.39 g; kw.tł.nasyc: 30.22 g; Błonnik: 32.71 g; Sól: 17.95 g; Sód: 7187.40 mg;	Wart. energ: 2510.84 kcal; Białko og: 104.37 g; Tłuszcz: 59.30 g; Węgl. og: 407.51 g; w tym cuk.: 113.09 g; kw.tł.nasyc: 30.84 g; Błonnik: 35.91 g; Sól: 18.09 g; Sód: 7238.74 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Szybka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Szybka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Szybka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szybka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Szybka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II ŚN				Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		
	Obiad	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kotleć mielony wieprzowy 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD				Mandarynka 100g 100 g		Mandarynka 100g 100 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Ser topiony 30g 33 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Ser topiony 30g 33 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2386.67 kcal; Białko og: 89.07 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węgl. og: 323.06 g; w tym cuk.: 52.66 g; kw.tł.nasyc: 36.43 g; Błonnik: 24.31 g; Sól: 15.79 g; Sód: 6036.69 mg;	Wart. energ: 2155.18 kcal; Białko og: 92.18 g; Tłuszcz: 60.73 g; Węgl. og: 325.76 g; w tym cuk.: 56.60 g; kw.tł.nasyc: 30.97 g; Błonnik: 31.33 g; Sól: 15.07 g; Sód: 5923.90 mg;	Wart. energ: 2190.82 kcal; Białko og: 92.49 g; Tłuszcz: 53.08 g; Węgl. og: 353.80 g; w tym cuk.: 54.56 g; kw.tł.nasyc: 26.97 g; Błonnik: 35.80 g; Sól: 14.80 g; Sód: 5930.67 mg;	Wart. energ: 2154.02 kcal; Białko og: 92.86 g; Tłuszcz: 71.50 g; Węgl. og: 300.55 g; w tym cuk.: 62.67 g; kw.tł.nasyc: 35.57 g; Błonnik: 32.26 g; Sól: 14.51 g; Sód: 5640.57 mg;	Wart. energ: 2359.39 kcal; Białko og: 99.34 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węgl. og: 380.17 g; w tym cuk.: 73.76 g; kw.tł.nasyc: 29.35 g; Błonnik: 35.83 g; Sól: 15.03 g; Sód: 6021.15 mg;	Wart. energ: 2373.28 kcal; Białko og: 96.53 g; Tłuszcz: 55.30 g; Węgl. og: 391.45 g; w tym cuk.: 83.05 g; kw.tł.nasyc: 28.18 g; Błonnik: 37.73 g; Sól: 14.92 g; Sód: 5976.89 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczyno razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Galaertka ow ocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	II ŚN				Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Kefir 200g 200 ml	Galaertka ow ocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Kielbasa podwawelska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Musztarda 20g 20 g (6,)	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2221.03 kcal; Białko og: 108.75 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węgl. og: 295.56 g; w tym cuk.: 57.44 g; kw.tł.nasyc: 29.13 g; Błonnik: 24.71 g; Sól: 17.59 g; Sód: 6931.87 mg;	Wart. energ: 2168.53 kcal; Białko og: 111.93 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węgl. og: 278.29 g; w tym cuk.: 48.92 g; kw.tł.nasyc: 32.32 g; Błonnik: 22.30 g; Sól: 17.65 g; Sód: 6956.97 mg;	Wart. energ: 2211.38 kcal; Białko og: 111.90 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węgl. og: 315.27 g; w tym cuk.: 50.46 g; kw.tł.nasyc: 26.70 g; Błonnik: 29.31 g; Sól: 16.61 g; Sód: 6654.32 mg;	Wart. energ: 2294.59 kcal; Białko og: 115.42 g; Tłuszcz: 76.31 g; Węgl. og: 300.74 g; w tym cuk.: 47.25 g; kw.tł.nasyc: 32.98 g; Błonnik: 35.04 g; Sól: 17.38 g; Sód: 6960.04 mg;	Wart. energ: 2381.17 kcal; Białko og: 117.09 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węgl. og: 345.13 g; w tym cuk.: 46.98 g; kw.tł.nasyc: 28.45 g; Błonnik: 29.82 g; Sól: 18.01 g; Sód: 7215.24 mg;	Wart. energ: 2253.31 kcal; Białko og: 109.65 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węgl. og: 325.39 g; w tym cuk.: 59.58 g; kw.tł.nasyc: 27.18 g; Błonnik: 29.37 g; Sól: 17.29 g; Sód: 6921.08 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna					
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g						
	II ŚN					Krakersy 30 g 30 g (1, 2, 4, 11, SOJ, OZ,) Hummus 1/3 szt 0,33 szt	Ser topiony 50g 50 g (4,)	Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,)				
	Obiad	Zupa kaliorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa kaliorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa kaliorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z warzyw mieszanych 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa kaliorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)						
	PD					Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g				
	Koleja	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Sałata 10g 10 g	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Papryka 70g 70 g Sałata 10g 10 g	Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g						
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g				Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)						
		Wart. energ: 2259.04 kcal; Białko og: 102.03 g; Tłuszcz: 61.99 g; Węgl. og: 340.91 g; w tym cuk.: 66.26 g; kw.tł.nasyc: 32.39 g; Błonnik: 35.01 g; Sól: 16.85 g; Sód: 6628.39 mg;		Wart. energ: 2242.64 kcal; Białko og: 101.27 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węgl. og: 336.66 g; w tym cuk.: 60.96 g; kw.tł.nasyc: 32.73 g; Błonnik: 33.95 g; Sól: 16.83 g; Sód: 6619.16 mg;		Wart. energ: 2281.07 kcal; Białko og: 101.00 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węgl. og: 367.10 g; w tym cuk.: 58.14 g; kw.tł.nasyc: 28.35 g; Błonnik: 37.72 g; Sól: 16.53 g; Sód: 6617.67 mg;		Wart. energ: 2104.74 kcal; Białko og: 96.18 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węgl. og: 317.07 g; w tym cuk.: 57.27 g; kw.tł.nasyc: 30.06 g; Błonnik: 40.58 g; Sól: 16.46 g; Sód: 6471.64 mg;		Wart. energ: 2429.28 kcal; Białko og: 108.33 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węgl. og: 365.30 g; w tym cuk.: 59.42 g; kw.tł.nasyc: 36.80 g; Błonnik: 38.42 g; Sól: 17.61 g; Sód: 7046.43 mg;		Wart. energ: 2487.37 kcal; Białko og: 100.89 g; Tłuszcz: 62.50 g; Węgl. og: 401.07 g; w tym cuk.: 77.82 g; kw.tł.nasyc: 32.06 g; Błonnik: 41.46 g; Sól: 16.49 g; Sód: 6593.67 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)		
	II ŚN					Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)			
	PD					Mandarynka 100g 100 g		Mandarynka 100g 100 g
	Kolaża	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,) Sałata 10g 10 g						
		Wart. energ: 2339.83 kcal; Białko og: 99.94 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węgl. og: 342.64 g; w tym cuk.: 47.44 g; kw.tł.nasyc: 29.16 g; Błonnik: 31.21 g; Sól: 18.55 g; Sód: 7139.59 mg;	Wart. energ: 2075.90 kcal; Białko og: 82.46 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węgl. og: 306.32 g; w tym cuk.: 48.38 g; kw.tł.nasyc: 30.91 g; Błonnik: 22.05 g; Sól: 20.64 g; Sód: 7973.35 mg;	Wart. energ: 2105.44 kcal; Białko og: 80.48 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węgl. og: 333.73 g; w tym cuk.: 46.94 g; kw.tł.nasyc: 28.48 g; Błonnik: 26.52 g; Sól: 16.58 g; Sód: 6636.12 mg;	Wart. energ: 1916.89 kcal; Białko og: 84.08 g; Tłuszcz: 63.26 g; Węgl. og: 267.34 g; w tym cuk.: 40.76 g; kw.tł.nasyc: 32.44 g; Błonnik: 29.09 g; Sól: 19.78 g; Sód: 7740.06 mg;	Wart. energ: 2171.54 kcal; Białko og: 87.07 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węgl. og: 340.56 g; w tym cuk.: 50.54 g; kw.tł.nasyc: 28.10 g; Błonnik: 26.52 g; Sól: 20.53 g; Sód: 8043.12 mg;	Wart. energ: 2247.43 kcal; Białko og: 87.36 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węgl. og: 362.04 g; w tym cuk.: 66.63 g; kw.tł.nasyc: 27.50 g; Błonnik: 29.02 g; Sól: 20.50 g; Sód: 8029.86 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-05-20 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Szybka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g		
	II ŚN					Owsianka z owocami 1 szt	Ser biały 50g 50 g (4,)	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 70g gotowany 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Fasola szparagowa gotowana 130g 150 g (1, 2, 4, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 70g gotowany 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 70g gotowany 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Sos biały 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 70g gotowany 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Fasola szparagowa gotowana 130g 150 g (1, 2, 4, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Filet z piersi kurczaka 70g gotowany 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		
	PD					Mandarynka 100g 100 g		Mandarynka 100g 100 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (4,)		
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2265.64 kcal; Białko og: 98.87 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węgl. og: 314.93 g; w tym cuk.: 54.38 g; kw.tł.nasyc: 38.56 g; Błonnik: 27.22 g; Sól: 15.13 g; Sód: 5780.41 mg;	Wart. energ: 2159.75 kcal; Białko og: 97.47 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węgl. og: 315.52 g; w tym cuk.: 59.20 g; kw.tł.nasyc: 31.41 g; Błonnik: 30.55 g; Sól: 16.26 g; Sód: 6235.70 mg;	Wart. energ: 2137.14 kcal; Białko og: 94.78 g; Tłuszcz: 51.59 g; Węgl. og: 340.02 g; w tym cuk.: 56.35 g; kw.tł.nasyc: 26.64 g; Błonnik: 32.83 g; Sól: 15.96 g; Sód: 6233.67 mg;	Wart. energ: 2079.29 kcal; Białko og: 94.57 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węgl. og: 269.63 g; w tym cuk.: 43.38 g; kw.tł.nasyc: 41.54 g; Błonnik: 35.36 g; Sól: 14.34 g; Sód: 5579.05 mg;	Wart. energ: 2261.39 kcal; Białko og: 107.13 g; Tłuszcz: 57.98 g; Węgl. og: 345.41 g; w tym cuk.: 58.76 g; kw.tł.nasyc: 28.81 g; Błonnik: 35.02 g; Sól: 16.05 g; Sód: 6264.47 mg;	Wart. energ: 2465.28 kcal; Białko og: 97.07 g; Tłuszcz: 55.93 g; Węgl. og: 417.14 g; w tym cuk.: 82.45 g; kw.tł.nasyc: 26.45 g; Błonnik: 47.22 g; Sól: 15.91 g; Sód: 6208.21 mg;	

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten,*
- 2 - *Jaja i pochodne,*
- 3 - *Ryby i pochodne,*
- 4 - *Mleko i pochodne,*
- 5 - *Seler i pochodne,*
- 6 - *Gorczyca i pochodne,*
- 7 - *Miód,*
- 8 - *Truskawki,*
- 9 - *Pomidory i przetwory,*
- 10 - *Kakao i prod. czekoladopochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Orzechy,*

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,