Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-11 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350ml 350 ml (**1, 4,**) Kiełbasa podwawelska 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Herbata 250ml 250 ml (**1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,**) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (**9,**) Musztarda 20g 20 g (**6,**)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (**1, 4,**) Szynkowa 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Herbata 250ml 250 ml (**1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,**) Pomidor 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g	Ryż na mleku 350ml 350 ml (**1, 4,**) Szynkowa 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenne 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Herbata 250ml 250 ml (**1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,**) Pomidor b/skóry 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo razowe 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Herbata 250ml 250 ml (**1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,**) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (**9,**)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (**1, 4,**) Szynkowa 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenne 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Herbata 250ml 250 ml (**1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,**) Pomidor 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Pieczywo chrupkie 10g 10 g Ser biały 30g 30 g (**4,**)		Mus owocowy 270 szt
	Obiad	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,**) Kotlet panierowany ze schabu 90g 90 g (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,**) Napój owocowy 250ml 250 ml (**1, 5, 6, 12, SOJ,**) Surówka Colesław 130g 130 g (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,**) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,**) Schab gotowany 70g 70 g (**1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,**) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (**1, 5, 6, 12, SOJ,**) Marchewka gotowana 130g 130 g (**1, 4,**)		Zupa krupnik 350 ml 350 ml (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,**) Schab gotowany 70g 70 g (**1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,**) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (**1, 5, 6, 12, SOJ,**) Surówka Colesław 130g 130 g (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,**) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (**1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,**) Schab gotowany 70g 70 g (**1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,**) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (**1, 5, 6, 12, SOJ,**) Marchewka gotowana 130g 130 g (**1, 4,**)	
	PD				Pomarańcza 100g 100 g		Pomarańcza 100g 100 g
	Kolacja	Polędwica sopocka 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (**1, 4,**) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (**9,**)	Polędwica sopocka 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (**1, 4,**) Pomidor 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenne 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (**1, 4,**) Pomidor b/skóry 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo razowe 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (**1, 4,**) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (**9,**)	Polędwica sopocka 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenne 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (**1, 4,**) Pomidor 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenne 100g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 14g 14 g (**4,**) Herbata 250ml 250 ml (**1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,**) Pomidor 50g 50 g (**9,**) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (**1, 2, 4, 5, 6,**) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 7g 7 g (**4,**) Sałata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (**4,**) Pieczywo razowe 30g 100 g (**1, 2, 4, SOJ,**) Mix tłuszczowy 7g 7 g (**4,**)		
		Wart. energ: 2431.53 kcal; Białko og: 97.41 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węgl. og: 339.10 g; w tym cuk.: 60.05 g; kw.tł.nasyc: 32.09 g; Błonnik: 27.83 g; Sól: 16.11 g; Sód: 6339.53 mg;	Wart. energ: 2131.60 kcal; Białko og: 91.71 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węgl. og: 321.03 g; w tym cuk.: 55.94 g; kw.tł.nasyc: 30.61 g; Błonnik: 28.65 g; Sól: 15.72 g; Sód: 6184.53 mg;	Wart. energ: 2167.24 kcal; Białko og: 92.02 g; Tłuszcz: 52.28 g; Węgl. og: 349.07 g; w tym cuk.: 53.90 g; kw.tł.nasyc: 26.61 g; Błonnik: 33.12 g; Sól: 15.45 g; Sód: 6191.30 mg;	Wart. energ: 2029.08 kcal; Białko og: 97.68 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węgl. og: 284.28 g; w tym cuk.: 50.40 g; kw.tł.nasyc: 29.56 g; Błonnik: 36.45 g; Sól: 14.39 g; Sód: 5765.38 mg;	Wart. energ: 2229.94 kcal; Białko og: 98.46 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węgl. og: 355.05 g; w tym cuk.: 54.89 g; kw.tł.nasyc: 27.48 g; Błonnik: 33.76 g; Sól: 15.59 g; Sód: 6247.90 mg;	Wart. energ: 2307.13 kcal; Białko og: 91.71 g; Tłuszcz: 50.68 g; Węgl. og: 389.15 g; w tym cuk.: 88.49 g; kw.tł.nasyc: 25.46 g; Błonnik: 35.82 g; Sól: 15.45 g; Sód: 6187.04 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-12 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Serek wiejski 1 szt 1 szt		
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Buraczki got 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Buraczki got 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Buraczki got 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Buraczki got 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Potrawka wieprzowa z warzywami i soczewicą 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Buraczki got 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Ogórek świeży 50g 50 g Ser żółty 30g 30 g (***4,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Ser żółty 30g 30 g (***4,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Ser żółty 30g 30 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (***4,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2380.31 kcal; Białko og: 100.71 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węgl. og: 338.08 g; w tym cuk.: 62.08 g; kw.tł.nasyc: 36.22 g; Błonnik: 31.61 g; Sól: 18.26 g; Sód: 7035.20 mg;	Wart. energ: 2299.01 kcal; Białko og: 99.51 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węgl. og: 336.32 g; w tym cuk.: 61.40 g; kw.tł.nasyc: 33.13 g; Błonnik: 31.50 g; Sól: 18.18 g; Sód: 7169.90 mg;	Wart. energ: 2349.76 kcal; Białko og: 99.91 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węgl. og: 368.21 g; w tym cuk.: 59.59 g; kw.tł.nasyc: 29.12 g; Błonnik: 36.16 g; Sól: 17.21 g; Sód: 6897.54 mg;	Wart. energ: 2306.56 kcal; Białko og: 107.67 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węgl. og: 302.83 g; w tym cuk.: 57.55 g; kw.tł.nasyc: 41.48 g; Błonnik: 39.13 g; Sól: 18.43 g; Sód: 7214.84 mg;	Wart. energ: 2435.65 kcal; Białko og: 112.12 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węgl. og: 367.66 g; w tym cuk.: 62.66 g; kw.tł.nasyc: 31.71 g; Błonnik: 35.97 g; Sól: 18.86 g; Sód: 7556.67 mg;	Wart. energ: 2545.44 kcal; Białko og: 110.22 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węgl. og: 384.07 g; w tym cuk.: 75.39 g; kw.tł.nasyc: 33.64 g; Błonnik: 38.57 g; Sól: 18.83 g; Sód: 7374.21 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis Wyżywienia pacjentów od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-13 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Dżem 40g 40 g	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	
	II ŚN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (***4,***)		Jogurt owocowy 1szt 2 szt (***4, 8,***)
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z makaronem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Ryba w sosie greckim 100g 100 g (***1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,***)		Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Ryba w sosie greckim 100g 100 g (***1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,***)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Ryba w sosie greckim 100g 100 g (***1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,***)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Ryba w sosie greckim 100g 100 g (***1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ, SKO,***)	
	PD				Mandarynka 100g 100 g		Mandarynka 100g 100 g
	Kolacja	Ser biały 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g		Ser biały 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (***4,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Pomidor 50g 50 g (***9,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2288.41 kcal; Białko og: 90.14 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węgl. og: 340.74 g; w tym cuk.: 91.03 g; kw.tł.nasyc: 30.40 g; Błonnik: 28.33 g; Sól: 17.75 g; Sód: 6996.32 mg;	Wart. energ: 2283.01 kcal; Białko og: 89.93 g; Tłuszcz: 69.12 g; Węgl. og: 339.58 g; w tym cuk.: 90.38 g; kw.tł.nasyc: 30.38 g; Błonnik: 28.22 g; Sól: 17.74 g; Sód: 6991.22 mg;	Wart. energ: 2286.78 kcal; Białko og: 86.75 g; Tłuszcz: 59.30 g; Węgl. og: 368.08 g; w tym cuk.: 82.37 g; kw.tł.nasyc: 24.73 g; Błonnik: 32.90 g; Sól: 12.77 g; Sód: 4952.40 mg;	Wart. energ: 2041.90 kcal; Białko og: 92.26 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węgl. og: 278.67 g; w tym cuk.: 60.82 g; kw.tł.nasyc: 30.78 g; Błonnik: 36.71 g; Sól: 21.48 g; Sód: 8597.03 mg;	Wart. energ: 2378.65 kcal; Białko og: 94.54 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węgl. og: 373.82 g; w tym cuk.: 92.54 g; kw.tł.nasyc: 27.57 g; Błonnik: 32.69 g; Sól: 17.63 g; Sód: 7060.99 mg;	Wart. energ: 2460.44 kcal; Białko og: 95.08 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węgl. og: 396.47 g; w tym cuk.: 109.67 g; kw.tł.nasyc: 26.99 g; Błonnik: 35.29 g; Sól: 17.60 g; Sód: 7049.53 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Ser topiony 30g 33 g (***4,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Ser topiony 30g 33 g (***4,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Budyń 250g 250 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***)		
	Obiad	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (***1, 2, 4, 5, SOJ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (***1, 2, 4, 5, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (***1, 2, 4, 5, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa Żurek z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (***1, 2, 4, 5, SOJ,***) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (***1, 2, 4, 5, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Ogórek kiszony 50g 50 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Ogórek kiszony 50g 50 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (***4,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2307.34 kcal; Białko og: 90.72 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węgl. og: 337.52 g; w tym cuk.: 64.16 g; kw.tł.nasyc: 34.46 g; Błonnik: 29.25 g; Sól: 15.75 g; Sód: 6020.67 mg;	Wart. energ: 2256.92 kcal; Białko og: 89.66 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węgl. og: 336.84 g; w tym cuk.: 65.96 g; kw.tł.nasyc: 32.18 g; Błonnik: 30.43 g; Sól: 15.39 g; Sód: 6048.99 mg;	Wart. energ: 2244.28 kcal; Białko og: 90.54 g; Tłuszcz: 57.98 g; Węgl. og: 357.97 g; w tym cuk.: 54.65 g; kw.tł.nasyc: 28.84 g; Błonnik: 35.26 g; Sól: 16.14 g; Sód: 6462.91 mg;	Wart. energ: 2253.40 kcal; Białko og: 94.88 g; Tłuszcz: 72.10 g; Węgl. og: 324.34 g; w tym cuk.: 76.28 g; kw.tł.nasyc: 35.31 g; Błonnik: 37.01 g; Sól: 14.54 g; Sód: 5646.76 mg;	Wart. energ: 2461.13 kcal; Białko og: 96.82 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węgl. og: 391.25 g; w tym cuk.: 83.12 g; kw.tł.nasyc: 30.56 g; Błonnik: 34.93 g; Sól: 15.35 g; Sód: 6146.24 mg;	Wart. energ: 2495.02 kcal; Białko og: 93.93 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węgl. og: 407.06 g; w tym cuk.: 95.82 g; kw.tł.nasyc: 29.42 g; Błonnik: 37.53 g; Sól: 15.25 g; Sód: 6103.58 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-15 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Pasztet 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Kefir 200g 200 szt		Galaertka owocowa 250ml 250 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***)
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ryż na sypko 200g 200 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***)	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ryż na sypko 200g 200 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Bukiet z warzyw 130g 130 g (***4,***)		Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ryż na sypko 200g 200 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***)	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pierś z kurczka 70g w sosie karmelowym 100ml 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ryż na sypko 200g 200 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Bukiet z warzyw 130g 130 g (***4,***)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g		Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (***4,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2248.84 kcal; Białko og: 96.95 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węgl. og: 308.56 g; w tym cuk.: 57.24 g; kw.tł.nasyc: 34.48 g; Błonnik: 23.51 g; Sól: 14.58 g; Sód: 5731.36 mg;	Wart. energ: 2045.63 kcal; Białko og: 98.14 g; Tłuszcz: 57.18 g; Węgl. og: 295.88 g; w tym cuk.: 50.19 g; kw.tł.nasyc: 30.40 g; Błonnik: 21.82 g; Sól: 15.78 g; Sód: 6208.23 mg;	Wart. energ: 2081.27 kcal; Białko og: 98.45 g; Tłuszcz: 49.53 g; Węgl. og: 323.92 g; w tym cuk.: 48.15 g; kw.tł.nasyc: 26.40 g; Błonnik: 26.29 g; Sól: 15.51 g; Sód: 6215.00 mg;	Wart. energ: 2092.69 kcal; Białko og: 98.68 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węgl. og: 305.03 g; w tym cuk.: 49.27 g; kw.tł.nasyc: 31.06 g; Błonnik: 33.84 g; Sól: 14.64 g; Sód: 5865.30 mg;	Wart. energ: 2258.27 kcal; Białko og: 103.30 g; Tłuszcz: 50.48 g; Węgl. og: 362.72 g; w tym cuk.: 48.25 g; kw.tł.nasyc: 26.53 g; Błonnik: 29.34 g; Sól: 16.14 g; Sód: 6466.50 mg;	Wart. energ: 2130.41 kcal; Białko og: 95.86 g; Tłuszcz: 48.05 g; Węgl. og: 342.98 g; w tym cuk.: 60.85 g; kw.tł.nasyc: 25.26 g; Błonnik: 28.89 g; Sól: 15.42 g; Sód: 6172.34 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis Wieniawska 249 od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-16 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (***1, 2, 4,***) Kiełbasa żywiecka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (***1, 2, 4,***) Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (***1, 2, 4,***) Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (***1, 2, 4,***) Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Krakersy 30 g 30 g (***1, 2, 4, 11, SOJ, OZ,***)	Kefir 200g 200 szt	Ciastka 40g 40 g (***1, 2, 4, 11, 12, OZ,***)
	Obiad	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Kotlet mielony wieprzowy z ryżem 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Mięta 250ml 250 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Sałatka szwedzka 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Sałatka szwedzka 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Mięta b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Sałatka szwedzka 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Sałatka szwedzka 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***)
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Twarożek 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Papryka 70g 70 g	Twarożek 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (***4,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Papryka 70g 70 g	Twarożek 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2649.87 kcal; Białko og: 104.36 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węgl. og: 370.78 g; w tym cuk.: 67.92 g; kw.tł.nasyc: 37.57 g; Błonnik: 30.41 g; Sól: 16.76 g; Sód: 6590.15 mg;	Wart. energ: 2371.87 kcal; Białko og: 90.45 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węgl. og: 370.26 g; w tym cuk.: 67.26 g; kw.tł.nasyc: 32.48 g; Błonnik: 30.34 g; Sól: 17.65 g; Sód: 6953.86 mg;	Wart. energ: 2426.55 kcal; Białko og: 91.15 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węgl. og: 405.29 g; w tym cuk.: 66.74 g; kw.tł.nasyc: 29.36 g; Błonnik: 38.66 g; Sól: 16.84 g; Sód: 6743.03 mg;	Wart. energ: 2190.56 kcal; Białko og: 85.66 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węgl. og: 338.64 g; w tym cuk.: 52.92 g; kw.tł.nasyc: 30.21 g; Błonnik: 37.41 g; Sól: 17.29 g; Sód: 6803.69 mg;	Wart. energ: 2603.55 kcal; Białko og: 96.00 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węgl. og: 444.09 g; w tym cuk.: 66.84 g; kw.tł.nasyc: 29.49 g; Błonnik: 41.71 g; Sól: 17.47 g; Sód: 6994.53 mg;	Wart. energ: 2616.60 kcal; Białko og: 90.07 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węgl. og: 434.67 g; w tym cuk.: 84.12 g; kw.tł.nasyc: 31.81 g; Błonnik: 37.85 g; Sól: 17.31 g; Sód: 6928.37 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Polędwica sopocka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12,***) Jajko 1sz/50g 50 g (***2,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	
	II ŚN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (***4,***)		Jogurt owocowy 1szt 2 szt (***4, 8,***)
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Ser biały 100g 100 g (***4,***) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Makaron gotowany 200g 200 g (***1, 2, 4,***) Ser biały 100g 100 g (***4,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Jabłko 130g 130 g		Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Makaron gotowany 200g 200 g (***1, 2, 4,***) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Ser biały 100g 100 g (***4,***)	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Makaron gotowany 200g 200 g (***1, 2, 4,***) Ser biały 100g 100 g (***4,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Makaron gotowany 200g 200 g (***1, 2, 4,***) Ser biały 100g 100 g (***4,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***)
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Pieczeń rzymska 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Galaretka z drobiu z warzywami 100g 100 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Galaretka z drobiu z warzywami 100g 100 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Galaretka z drobiu z warzywami 100g 100 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Galaretka z drobiu z warzywami 100g 100 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Szynkowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Ser żółty 20g 30 g (***4,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2689.10 kcal; Białko og: 102.15 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węgl. og: 403.71 g; w tym cuk.: 64.38 g; kw.tł.nasyc: 31.92 g; Błonnik: 36.10 g; Sól: 17.41 g; Sód: 6681.71 mg;	Wart. energ: 2201.94 kcal; Białko og: 95.82 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węgl. og: 306.70 g; w tym cuk.: 61.35 g; kw.tł.nasyc: 34.56 g; Błonnik: 20.63 g; Sól: 18.22 g; Sód: 7010.58 mg;	Wart. energ: 2191.28 kcal; Białko og: 98.64 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węgl. og: 333.81 g; w tym cuk.: 59.31 g; kw.tł.nasyc: 29.99 g; Błonnik: 25.10 g; Sól: 13.41 g; Sód: 5370.35 mg;	Wart. energ: 1994.03 kcal; Białko og: 96.30 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węgl. og: 256.01 g; w tym cuk.: 44.65 g; kw.tł.nasyc: 36.13 g; Błonnik: 26.88 g; Sól: 17.36 g; Sód: 6776.59 mg;	Wart. energ: 2297.58 kcal; Białko og: 100.43 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węgl. og: 340.94 g; w tym cuk.: 63.51 g; kw.tł.nasyc: 31.75 g; Błonnik: 25.10 g; Sól: 18.11 g; Sód: 7080.35 mg;	Wart. energ: 2328.83 kcal; Białko og: 90.05 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węgl. og: 349.95 g; w tym cuk.: 70.02 g; kw.tł.nasyc: 34.20 g; Błonnik: 24.80 g; Sól: 17.17 g; Sód: 6701.97 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-18 środa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6,***) Polędwica z indyka 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Owsianka z owocami 1 szt	Kefir 200g 200 szt	Owsianka z owocami 1 szt
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,***) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,***) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Warzywa gotowane 130g 130 g (***1, 4, 5,***)		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,***) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,***) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Warzywa gotowane 130g 130 g (***1, 4, 5,***)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (***4,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (***4,***)	Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (***4,***)	Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (***4,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (***4,***)	Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Serek kanapkowy 1/2 szt 0,5 szt (***4,***)
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (***4,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2272.26 kcal; Białko og: 106.42 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węgl. og: 304.92 g; w tym cuk.: 57.28 g; kw.tł.nasyc: 29.80 g; Błonnik: 25.25 g; Sól: 15.89 g; Sód: 6081.25 mg;	Wart. energ: 2171.51 kcal; Białko og: 104.85 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węgl. og: 303.76 g; w tym cuk.: 56.34 g; kw.tł.nasyc: 29.87 g; Błonnik: 27.03 g; Sól: 15.90 g; Sód: 6088.30 mg;	Wart. energ: 2207.15 kcal; Białko og: 105.16 g; Tłuszcz: 57.06 g; Węgl. og: 331.80 g; w tym cuk.: 54.30 g; kw.tł.nasyc: 25.87 g; Błonnik: 31.50 g; Sól: 15.63 g; Sód: 6095.07 mg;	Wart. energ: 2116.42 kcal; Białko og: 106.16 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węgl. og: 262.02 g; w tym cuk.: 49.27 g; kw.tł.nasyc: 32.40 g; Błonnik: 32.42 g; Sól: 15.53 g; Sód: 5880.62 mg;	Wart. energ: 2384.15 kcal; Białko og: 110.01 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węgl. og: 370.60 g; w tym cuk.: 54.40 g; kw.tł.nasyc: 26.00 g; Błonnik: 34.55 g; Sól: 16.26 g; Sód: 6346.57 mg;	Wart. energ: 2241.04 kcal; Białko og: 102.27 g; Tłuszcz: 55.58 g; Węgl. og: 347.61 g; w tym cuk.: 67.00 g; kw.tł.nasyc: 24.73 g; Błonnik: 34.10 g; Sól: 15.53 g; Sód: 6052.41 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Szynka drobiowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Szynka drobiowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Szynka drobiowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Szynka drobiowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Szynka drobiowa 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Sok pomidorowy 200ml 200 ml (***9,***) Suchary bezcukrowe 20g 20 g	Ser biały 50g 50 g (***4,***)	Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (***1, 4, 5, 6, 12, SOJ,***) Chrupki kukurydziane 20g 20 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Strogonoff wieprzowy 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Sałatka z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Sałatka z buraczka z jabłkiem i papryką 130g 130 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***) Kasza jęczmienna 200g 200 g (***1, 4, 5, 6,***) Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, SOJ,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Ser żółty 30g 30 g (***4,***)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, SOJ,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, SOJ,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, SOJ,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Ser żółty 30g 30 g (***4,***)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, SOJ,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, SOJ,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (***1, 2, 4, 5, 6,***)
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (***4,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2708.23 kcal; Białko og: 103.49 g; Tłuszcz: 118.78 g; Węgl. og: 321.30 g; w tym cuk.: 65.66 g; kw.tł.nasyc: 50.23 g; Błonnik: 30.00 g; Sól: 19.21 g; Sód: 7579.89 mg;	Wart. energ: 2560.27 kcal; Białko og: 96.41 g; Tłuszcz: 108.94 g; Węgl. og: 314.32 g; w tym cuk.: 54.68 g; kw.tł.nasyc: 46.27 g; Błonnik: 31.16 g; Sól: 18.77 g; Sód: 7232.15 mg;	Wart. energ: 2601.40 kcal; Białko og: 95.87 g; Tłuszcz: 101.12 g; Węgl. og: 344.63 g; w tym cuk.: 51.83 g; kw.tł.nasyc: 42.24 g; Błonnik: 34.88 g; Sól: 18.49 g; Sód: 7237.86 mg;	Wart. energ: 2547.48 kcal; Białko og: 102.14 g; Tłuszcz: 111.67 g; Węgl. og: 302.37 g; w tym cuk.: 61.80 g; kw.tł.nasyc: 48.16 g; Błonnik: 40.13 g; Sól: 18.45 g; Sód: 7384.55 mg;	Wart. energ: 2661.91 kcal; Białko og: 106.07 g; Tłuszcz: 103.64 g; Węgl. og: 344.21 g; w tym cuk.: 54.24 g; kw.tł.nasyc: 43.67 g; Błonnik: 35.63 g; Sól: 18.56 g; Sód: 7260.92 mg;	Wart. energ: 2722.90 kcal; Białko og: 95.76 g; Tłuszcz: 100.46 g; Węgl. og: 379.05 g; w tym cuk.: 69.84 g; kw.tł.nasyc: 41.21 g; Błonnik: 40.25 g; Sól: 18.44 g; Sód: 7209.16 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Jadłospis od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-03-20 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 350ml 350 ml (***1, 4,***) Pasta z makreli 90g 70 g (***2, 3, 4, 6, SKO,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (***1, 4,***) Inne wędliny 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Ryż na mleku 350ml 350 ml (***1, 4,***) Inne wędliny 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (***9,***) Pasta z makreli 90g 70 g (***2, 3, 4, 6, SKO,***)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (***1, 4,***) Inne wędliny 60g 60 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Pomidor 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (***4,***)		Jogurt owocowy 1szt 2 szt (***4, 8,***)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Kotlrt z jajka 90g 90 g (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Jajko 2szt/100g 100 g (***2,***) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (***1, 4,***) Sos koperkowy 150ml 150 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***)	Zupa makaronowa 350ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Łopatka wieprzowa gotowana 70g w sosie 100g 70 g (***1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,***) Marchewka gotowana 130g 130 g (***1, 4,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Jajko 2szt/100g 100 g (***2,***) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (***1, 4,***) Sos koperkowy 150ml 150 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,***) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (***1, 5, 6, 12, SOJ,***) Jajko 2szt/100g 100 g (***2,***) Marchewka z groszkiem 130g 130 g (***1, 4,***) Sos koperkowy 150ml 150 ml (***1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,***)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Ser biały 50g 50 g (***4,***) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g		Ser biały 50g 50 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Pomidor b/skóry 50g 50 g (***9,***) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 90g 90 g (***4,***) Pieczywo razowe 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (***1, 4,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 50g 50 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (***1, 4,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (***4,***) Pieczywo pszenne 100g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 14g 14 g (***4,***) Herbata 250ml 250 ml (***1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,***) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (***1, 2, 4, 5, 6,***) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***) Sałata 10g 10 g			Pomidor 50g 50 g (***9,***) Pieczywo razowe 30g 100 g (***1, 2, 4, SOJ,***) Mix tłuszczowy 7g 7 g (***4,***)		
		Wart. energ: 2555.46 kcal; Białko og: 93.20 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węgl. og: 352.59 g; w tym cuk.: 76.89 g; kw.tł.nasyc: 35.66 g; Błonnik: 29.52 g; Sól: 15.56 g; Sód: 6111.37 mg;	Wart. energ: 2198.81 kcal; Białko og: 82.84 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węgl. og: 334.34 g; w tym cuk.: 76.27 g; kw.tł.nasyc: 30.21 g; Błonnik: 28.11 g; Sól: 18.92 g; Sód: 7122.43 mg;	Wart. energ: 2335.84 kcal; Białko og: 89.69 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węgl. og: 387.59 g; w tym cuk.: 79.26 g; kw.tł.nasyc: 25.78 g; Błonnik: 33.90 g; Sól: 14.74 g; Sód: 5573.04 mg;	Wart. energ: 2088.86 kcal; Białko og: 94.80 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węgl. og: 276.08 g; w tym cuk.: 51.20 g; kw.tł.nasyc: 33.95 g; Błonnik: 37.55 g; Sól: 19.39 g; Sód: 7753.94 mg;	Wart. energ: 2234.45 kcal; Białko og: 83.15 g; Tłuszcz: 57.46 g; Węgl. og: 362.38 g; w tym cuk.: 74.23 g; kw.tł.nasyc: 26.21 g; Błonnik: 32.58 g; Sól: 18.65 g; Sód: 7129.20 mg;	Wart. energ: 2390.34 kcal; Białko og: 87.66 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węgl. og: 394.59 g; w tym cuk.: 97.93 g; kw.tł.nasyc: 26.83 g; Błonnik: 35.78 g; Sól: 18.79 g; Sód: 7180.54 mg;

W sytuacjach uzasadnionych merytorycznie jadłospis może ulec zmnianie.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dział Żywienia
Wieniecka 49, 87-800, Włocławek

Oznaczenia alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten,
2 - Jaja i pochodne,
3 - Ryby i pochodne,
4 - Mleko i pochodne,
5 - Seler i pochodne,
6 - Gorczyca i pochodne,
7 - Miód,
8 - Truskawki,
9 - Pomidory i przetwory,
10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
11 - Nasiona sezamu i pochodne,
12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,