

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-01 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczyno razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Galaertka ow ocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	II ŚN				Kefir 200g 200 szt		
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotow ane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotow ane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotow ane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa rosół z makaronem 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Paszet 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g	Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek świeży 50g 50 g	Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szyńka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2315.86 kcal; Białko og: 103.58 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węgl. og: 303.20 g; w tym cuk.: 62.82 g; kw.tł.nasyc: 33.15 g; Błonnik: 25.25 g; Sól: 15.16 g; Sód: 5962.57 mg;	Wart. energ: 2103.17 kcal; Białko og: 103.59 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węgl. og: 294.51 g; w tym cuk.: 61.63 g; kw.tł.nasyc: 26.66 g; Błonnik: 24.34 g; Sól: 15.46 g; Sód: 6082.90 mg;	Wart. energ: 2099.73 kcal; Białko og: 105.11 g; Tłuszcz: 51.25 g; Węgl. og: 317.54 g; w tym cuk.: 50.96 g; kw.tł.nasyc: 23.33 g; Błonnik: 30.27 g; Sól: 16.23 g; Sód: 6507.42 mg;	Wart. energ: 2050.76 kcal; Białko og: 104.46 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węgl. og: 296.63 g; w tym cuk.: 55.18 g; kw.tł.nasyc: 25.01 g; Błonnik: 35.02 g; Sól: 14.66 g; Sód: 5874.81 mg;	Wart. energ: 2138.81 kcal; Białko og: 103.90 g; Tłuszcz: 53.56 g; Węgl. og: 322.55 g; w tym cuk.: 59.59 g; kw.tł.nasyc: 22.66 g; Błonnik: 28.81 g; Sól: 15.19 g; Sód: 6089.67 mg;	Wart. energ: 2187.95 kcal; Białko og: 101.31 g; Tłuszcz: 52.08 g; Węgl. og: 341.61 g; w tym cuk.: 72.29 g; kw.tł.nasyc: 21.52 g; Błonnik: 31.41 g; Sól: 15.10 g; Sód: 6047.01 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-02 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN				Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,) Krakersy 30 g 30 g (1, 2, 4, 11, SOJ, OZ,)		Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,)
	Obiad	Zupa fasolowa 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z ogórka kiszzonego 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa fasolowa 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z ogórka kiszzonego 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa fasolowa 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z ogórka kiszzonego 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 100g 100 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 100g 100 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2452.12 kcal; Białko og: 115.22 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węgl. og: 377.67 g; w tym cuk.: 69.77 g; kw.tł.nasyc: 30.91 g; Błonnik: 40.38 g; Sól: 15.51 g; Sód: 6096.61 mg;	Wart. energ: 2277.35 kcal; Białko og: 100.69 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węgl. og: 347.04 g; w tym cuk.: 68.16 g; kw.tł.nasyc: 32.35 g; Błonnik: 33.25 g; Sól: 16.80 g; Sód: 6610.92 mg;	Wart. energ: 2312.99 kcal; Białko og: 101.00 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węgl. og: 375.08 g; w tym cuk.: 66.12 g; kw.tł.nasyc: 28.35 g; Błonnik: 37.72 g; Sól: 16.53 g; Sód: 6617.69 mg;	Wart. energ: 2441.10 kcal; Białko og: 111.57 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węgl. og: 366.41 g; w tym cuk.: 59.00 g; kw.tł.nasyc: 33.05 g; Błonnik: 46.39 g; Sól: 15.15 g; Sód: 5950.18 mg;	Wart. energ: 2312.99 kcal; Białko og: 101.00 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węgl. og: 375.08 g; w tym cuk.: 66.12 g; kw.tł.nasyc: 28.35 g; Błonnik: 37.72 g; Sól: 16.53 g; Sód: 6617.69 mg;	Wart. energ: 2522.08 kcal; Białko og: 100.31 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węgl. og: 411.45 g; w tym cuk.: 85.02 g; kw.tł.nasyc: 31.68 g; Błonnik: 40.76 g; Sól: 16.46 g; Sód: 6585.43 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-03 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	III ŚN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g		Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ser biały 100g 100 g (4,) Jabłko 130g 130 g	Zupa jarzynowa 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4,) Ser biały 100g 100 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Jabłko 130g 130 g	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Kielbasa żywiecka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Kielbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2723.35 kcal; Białko og: 104.10 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węgl. og: 390.10 g; w tym cuk.: 63.49 g; kw.tł.nasyc: 36.75 g; Błonnik: 36.50 g; Sól: 18.40 g; Sód: 7078.86 mg;	Wart. energ: 2263.30 kcal; Białko og: 94.32 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węgl. og: 302.91 g; w tym cuk.: 59.45 g; kw.tł.nasyc: 39.13 g; Błonnik: 20.74 g; Sól: 17.16 g; Sód: 6585.56 mg;	Wart. energ: 2258.54 kcal; Białko og: 97.39 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węgl. og: 331.19 g; w tym cuk.: 58.45 g; kw.tł.nasyc: 34.58 g; Błonnik: 25.31 g; Sól: 12.35 g; Sód: 4947.13 mg;	Wart. energ: 2124.79 kcal; Białko og: 95.90 g; Tłuszcz: 80.30 g; Węgl. og: 268.47 g; w tym cuk.: 55.63 g; kw.tł.nasyc: 40.69 g; Błonnik: 28.47 g; Sól: 16.30 g; Sód: 6350.57 mg;	Wart. energ: 2298.94 kcal; Białko og: 94.63 g; Tłuszcz: 71.97 g; Węgl. og: 330.95 g; w tym cuk.: 57.41 g; kw.tł.nasyc: 35.13 g; Błonnik: 25.21 g; Sól: 16.89 g; Sód: 6592.33 mg;	Wart. energ: 2384.03 kcal; Białko og: 89.78 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węgl. og: 364.00 g; w tym cuk.: 81.71 g; kw.tł.nasyc: 34.29 g; Błonnik: 28.41 g; Sól: 17.18 g; Sód: 6703.07 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Ryż na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)
	II ŚN				Pieczywo chrupkie 10g 10 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ser biały 50g 50 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)		mus owocowo-warzywny 1 szt
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Stek wieprzowy z cebulą 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Łopatką wieprzową gotowaną 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Zupa makaronowa 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Łopatką wieprzową gotowaną 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Łopatką wieprzową gotowaną 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Łopatką wieprzową gotowaną 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Łopatką wieprzową gotowaną 70g w sosie 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)
	PD				Jabłko 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)		Jabłko 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mielonka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Galaretką z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Galaretką z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Galaretką z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Galaretką z drobiu z warzywami 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Polędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g (9, 10, 11, 12, SOJ, OZ, SOJ,)			Ser biały 30g 30 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SOJ,)		
		Wart. energ: 2334.38 kcal; Białko og: 86.57 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węgl. og: 315.22 g; w tym cuk.: 65.93 g; kw.tł.nasyc: 35.34 g; Błonnik: 25.61 g; Sól: 16.93 g; Sód: 6669.14 mg;	Wart. energ: 2235.33 kcal; Białko og: 95.98 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węgl. og: 319.44 g; w tym cuk.: 67.33 g; kw.tł.nasyc: 31.54 g; Błonnik: 28.09 g; Sól: 17.34 g; Sód: 6838.56 mg;	Wart. energ: 2297.28 kcal; Białko og: 98.21 g; Tłuszcz: 58.23 g; Węgl. og: 361.43 g; w tym cuk.: 54.76 g; kw.tł.nasyc: 27.45 g; Błonnik: 34.44 g; Sól: 18.09 g; Sód: 7252.76 mg;	Wart. energ: 2103.62 kcal; Białko og: 103.89 g; Tłuszcz: 68.12 g; Węgl. og: 286.10 g; w tym cuk.: 61.87 g; kw.tł.nasyc: 31.52 g; Błonnik: 37.71 g; Sól: 16.95 g; Sód: 6790.07 mg;	Wart. energ: 2270.97 kcal; Białko og: 96.29 g; Tłuszcz: 61.96 g; Węgl. og: 347.48 g; w tym cuk.: 65.29 g; kw.tł.nasyc: 27.54 g; Błonnik: 32.56 g; Sól: 17.07 g; Sód: 6845.33 mg;	Wart. energ: 2265.02 kcal; Białko og: 88.13 g; Tłuszcz: 59.37 g; Węgl. og: 361.72 g; w tym cuk.: 77.01 g; kw.tł.nasyc: 27.33 g; Błonnik: 34.26 g; Sól: 15.31 g; Sód: 6135.55 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-05 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Serdelek 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Serdelek 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Inne wędliny 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Inne wędliny 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Serdelek 100g 100 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9,)	
	II ŚN				Pieczywo chrupkie 10g 10 g Sok pomidorowy 200ml 200 ml (9,)		Sok owocowo-warzywny 0,5 szt 1 szt (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Klops wieprzowy 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką z buraczka i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Salatką z buraczka i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Pulpet wieprzowy gotowany 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Kasza jęczmienna 200g 200 g (1, 4, 5, 6,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Ser żółty 30g 30 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Ser żółty 30g 30 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2682.09 kcal; Białko og: 97.87 g; Tłuszcz: 113.90 g; Węgl. og: 330.74 g; w tym cuk.: 61.99 g; kw.tł.nasyc: 36.43 g; Błonnik: 28.74 g; Sól: 16.55 g; Sód: 5460.18 mg;	Wart. energ: 2448.30 kcal; Białko og: 98.16 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węgl. og: 332.72 g; w tym cuk.: 57.78 g; kw.tł.nasyc: 32.16 g; Błonnik: 33.36 g; Sól: 16.42 g; Sód: 5578.66 mg;	Wart. energ: 2289.23 kcal; Białko og: 92.66 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węgl. og: 359.43 g; w tym cuk.: 52.39 g; kw.tł.nasyc: 28.09 g; Błonnik: 36.44 g; Sól: 14.30 g; Sód: 5391.97 mg;	Wart. energ: 2240.32 kcal; Białko og: 90.43 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węgl. og: 303.44 g; w tym cuk.: 57.86 g; kw.tł.nasyc: 37.54 g; Błonnik: 39.83 g; Sól: 15.45 g; Sód: 5674.89 mg;	Wart. energ: 2483.94 kcal; Białko og: 98.47 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węgl. og: 360.76 g; w tym cuk.: 55.74 g; kw.tł.nasyc: 28.16 g; Błonnik: 37.83 g; Sól: 16.15 g; Sód: 5585.43 mg;	Wart. energ: 2538.33 kcal; Białko og: 95.73 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węgl. og: 381.67 g; w tym cuk.: 72.94 g; kw.tł.nasyc: 27.03 g; Błonnik: 40.93 g; Sól: 16.08 g; Sód: 5553.27 mg;

2026-02-06 piątek	Śniadanie	Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
		Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	III ŚN				Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Filet z miruny smażona 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, SKO, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kiszonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kiszonej kapusty 130 g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, OZ, SKO, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	
	PD				Mandarynka 100g 100 g		Mandarynka 100g 100 g
	Kolaja	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Rzodkiewka 100g 100 g Salata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2354.91 kcal; Białko og: 85.74 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węgl. og: 329.58 g; w tym cuk.: 82.48 g; kw.tł.nasyc: 31.15 g; Błonnik: 25.11 g; Sól: 18.28 g; Sód: 7204.40 mg;	Wart. energ: 2123.62 kcal; Białko og: 86.69 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węgl. og: 314.28 g; w tym cuk.: 64.35 g; kw.tł.nasyc: 30.02 g; Błonnik: 29.48 g; Sól: 18.84 g; Sód: 7430.30 mg;	Wart. energ: 2162.07 kcal; Białko og: 90.78 g; Tłuszcz: 44.00 g; Węgl. og: 368.15 g; w tym cuk.: 87.62 g; kw.tł.nasyc: 24.17 g; Błonnik: 34.36 g; Sól: 14.27 g; Sód: 5717.03 mg;	Wart. energ: 2253.24 kcal; Białko og: 97.70 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węgl. og: 335.09 g; w tym cuk.: 58.75 g; kw.tł.nasyc: 30.69 g; Błonnik: 46.53 g; Sól: 21.36 g; Sód: 8556.62 mg;	Wart. energ: 2259.26 kcal; Białko og: 87.12 g; Tłuszcz: 56.78 g; Węgl. og: 367.24 g; w tym cuk.: 86.79 g; kw.tł.nasyc: 26.02 g; Błonnik: 34.31 g; Sól: 18.57 g; Sód: 7437.47 mg;	Wart. energ: 2334.15 kcal; Białko og: 88.01 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węgl. og: 386.72 g; w tym cuk.: 101.58 g; kw.tł.nasyc: 25.73 g; Błonnik: 36.51 g; Sól: 18.58 g; Sód: 7440.21 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-07 sobota	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Galaertka ow ocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	II ŚN				Kefir 200g 200 szt		
	Obiad	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzy wa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa kalfiorowa z ziemniakami 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Potrawka wieprzowa 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzy wa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)		
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Koleja	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		
		Wart. energ: 2226.60 kcal; Białko og: 86.10 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węgl. og: 316.98 g; w tym cuk.: 65.33 g; kw.tł.nasyc: 34.47 g; Błonnik: 29.15 g; Sól: 16.57 g; Sód: 6351.13 mg;	Wart. energ: 2107.16 kcal; Białko og: 91.25 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węgl. og: 310.28 g; w tym cuk.: 56.47 g; kw.tł.nasyc: 30.73 g; Błonnik: 30.50 g; Sól: 16.54 g; Sód: 6506.25 mg;	Wart. energ: 2142.80 kcal; Białko og: 91.56 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węgl. og: 338.32 g; w tym cuk.: 54.43 g; kw.tł.nasyc: 26.73 g; Błonnik: 34.97 g; Sól: 16.27 g; Sód: 6513.02 mg;	Wart. energ: 2175.69 kcal; Białko og: 85.45 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węgl. og: 315.90 g; w tym cuk.: 57.39 g; kw.tł.nasyc: 32.23 g; Błonnik: 39.93 g; Sól: 16.01 g; Sód: 6125.04 mg;	Wart. energ: 2142.80 kcal; Białko og: 91.56 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węgl. og: 338.32 g; w tym cuk.: 54.43 g; kw.tł.nasyc: 26.73 g; Błonnik: 34.97 g; Sól: 16.27 g; Sód: 6513.02 mg;	Wart. energ: 2191.94 kcal; Białko og: 88.97 g; Tłuszcz: 53.39 g; Węgl. og: 357.38 g; w tym cuk.: 67.13 g; kw.tł.nasyc: 25.59 g; Błonnik: 37.57 g; Sól: 16.18 g; Sód: 6470.36 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-08 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Pasztet 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Pieczyno razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Płatki owsiane na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ,) Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	
	II ŚN				Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z indyka pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z idyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)		Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z idyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa manna na rosole 350ml 350 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Udziec z idyka gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Polędwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g			Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 2145.87 kcal; Białko og: 93.23 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węgl. og: 286.25 g; w tym cuk.: 55.34 g; kw.tł.nasyc: 33.81 g; Błonnik: 23.56 g; Sól: 14.49 g; Sód: 5691.21 mg;	Wart. energ: 1980.68 kcal; Białko og: 94.11 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węgl. og: 290.50 g; w tym cuk.: 54.11 g; kw.tł.nasyc: 28.28 g; Błonnik: 26.68 g; Sól: 15.10 g; Sód: 5936.63 mg;	Wart. energ: 2016.32 kcal; Białko og: 94.42 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węgl. og: 318.54 g; w tym cuk.: 52.07 g; kw.tł.nasyc: 24.28 g; Błonnik: 31.15 g; Sól: 14.83 g; Sód: 5943.40 mg;	Wart. energ: 1946.64 kcal; Białko og: 97.93 g; Tłuszcz: 56.53 g; Węgl. og: 277.83 g; w tym cuk.: 68.69 g; kw.tł.nasyc: 28.31 g; Błonnik: 33.03 g; Sól: 13.66 g; Sód: 5472.67 mg;	Wart. energ: 2016.32 kcal; Białko og: 94.42 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węgl. og: 318.54 g; w tym cuk.: 52.07 g; kw.tł.nasyc: 24.28 g; Błonnik: 31.15 g; Sól: 14.83 g; Sód: 5943.40 mg;	Wart. energ: 2218.78 kcal; Białko og: 98.38 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węgl. og: 360.72 g; w tym cuk.: 83.97 g; kw.tł.nasyc: 25.52 g; Błonnik: 33.78 g; Sól: 14.96 g; Sód: 5991.22 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna	
2026-02-09 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 350 ml 350 ml (1, 2, 4,) Pata twarogowa z koperkiem 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g		
	II ŚN				Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,) Krakersy 30 g 30 g (1, 2, 4, 11, SOJ, OZ,)		Ciastka 40g 40 g (1, 2, 4, 11, 12, OZ,)	
	Obiad	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Karczek pieczony 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z ogórka kiszzonego 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z ogórka kiszzonego 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Mięta b/cukru 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Sałatka z ogórka kiszzonego 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g	Zupa krupnik 350 ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Mięta 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)		
	PD				Jabłko 130g 130 g		Jabłko 130g 130 g	
	Kolacja	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 100g 100 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 100g 100 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g			Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)			
		Wart. energ: 2303.99 kcal; Białko og: 92.40 g; Tłuszcz: 75.04 g; Węgl. og: 328.17 g; w tym cuk.: 68.71 g; kw.tł.nasyc: 35.85 g; Błonnik: 26.93 g; Sól: 17.34 g; Sód: 6834.10 mg;	Wart. energ: 2230.77 kcal; Białko og: 97.78 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węgl. og: 328.36 g; w tym cuk.: 64.52 g; kw.tł.nasyc: 33.94 g; Błonnik: 29.73 g; Sól: 17.63 g; Sód: 6951.17 mg;	Wart. energ: 2266.41 kcal; Białko og: 98.09 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węgl. og: 356.40 g; w tym cuk.: 62.48 g; kw.tł.nasyc: 29.94 g; Błonnik: 34.20 g; Sól: 17.36 g; Sód: 6957.94 mg;	Wart. energ: 2217.42 kcal; Białko og: 93.85 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węgl. og: 321.10 g; w tym cuk.: 57.21 g; kw.tł.nasyc: 33.60 g; Błonnik: 35.03 g; Sól: 17.05 g; Sód: 6716.92 mg;	Wart. energ: 2266.41 kcal; Białko og: 98.09 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węgl. og: 356.40 g; w tym cuk.: 62.48 g; kw.tł.nasyc: 29.94 g; Błonnik: 34.20 g; Sól: 17.36 g; Sód: 6957.94 mg;	Wart. energ: 2475.50 kcal; Białko og: 97.40 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węgl. og: 392.77 g; w tym cuk.: 81.38 g; kw.tł.nasyc: 33.27 g; Błonnik: 37.24 g; Sól: 17.29 g; Sód: 6925.68 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Z ogr. łatw przyswaj. węglowodanów	Bogatobiałkowa	Dziecięca łatwostrawna
2026-02-10 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Połędwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
	II ŚN					Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Gołąbki 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,)	Zupa koperkowa z makaronem 350ml 350 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Risotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)		
	PD					Jabłko 130g 130 g	Jabłko 130g 130 g
	Kolacja	Poładwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poładwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poładwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poładwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Poładwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g
	PN	Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser żółty 20g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		
		Wart. energ: 1972.57 kcal; Białko og: 86.11 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węgl. og: 280.75 g; w tym cuk.: 55.66 g; kw.tł.nasyc: 31.10 g; Błonnik: 24.09 g; Sól: 20.20 g; Sód: 7910.70 mg;	Wart. energ: 2073.90 kcal; Białko og: 82.75 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węgl. og: 305.66 g; w tym cuk.: 47.22 g; kw.tł.nasyc: 30.83 g; Błonnik: 20.84 g; Sól: 20.64 g; Sód: 7971.25 mg;	Wart. energ: 2069.14 kcal; Białko og: 85.82 g; Tłuszcz: 49.20 g; Węgl. og: 333.94 g; w tym cuk.: 46.22 g; kw.tł.nasyc: 26.28 g; Błonnik: 25.41 g; Sól: 15.83 g; Sód: 6332.82 mg;	Wart. energ: 1800.76 kcal; Białko og: 84.37 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węgl. og: 246.56 g; w tym cuk.: 51.94 g; kw.tł.nasyc: 29.98 g; Błonnik: 32.93 g; Sól: 19.17 g; Sód: 7496.41 mg;	Wart. energ: 2109.54 kcal; Białko og: 83.06 g; Tłuszcz: 54.95 g; Węgl. og: 333.70 g; w tym cuk.: 45.18 g; kw.tł.nasyc: 26.83 g; Błonnik: 25.31 g; Sól: 20.37 g; Sód: 7978.02 mg;	Wart. energ: 2305.63 kcal; Białko og: 82.77 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węgl. og: 366.21 g; w tym cuk.: 69.48 g; kw.tł.nasyc: 29.59 g; Błonnik: 28.51 g; Sól: 21.26 g; Sód: 8332.36 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,